VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

PULL-DOWN-BAR

MODEL:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

PULL-DOWN-BAR

MODEL: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

	Warning-To reduce the risk of injury, user must read instructions manual carefully.

INSTRUCTIONS- TSJC-3#



This product is made of Q235 steel plate internally. The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.
3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR

grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according、
This colour are medium range handles,can be suitable for exercising muscles in all of these areas.(Trapezius and Rhomboid muscles. Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle)
Pay attention to: Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life.

INSTRUCTIONS- TSZW-4#



This product is made of Q235 steel plate internally. The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：
1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.
3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable

than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according.

This colour are medium range handles,can be suitable for exercising muscles in all of these areas.(Trapezius and Rhomboid muscles. Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle)

Pay attention to: Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life

INSTRUCTIONS- TSZW-6#



This product is made of Q235 steel plate internally，The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro

lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.

3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according、

This colour are medium range handles,can be suitable for exercising muscles in all of these areas.(Trapezius and Rhomboid muscles. Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle)

Pay attention to：Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life

INSTRUCTIONS- TSJC-5#



This product is made of Q235 steel plate internally，The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and

supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.

3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’ t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according.

This colour are wide range handle,it mainly exercises Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle.

Pay attention to：Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life



This product is made of Q235 steel plate internally，The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.

3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according.

One set includes five models:1and2number are narrow range handles,Their difference is in the direction of grasping,No.1and No.2 mainly practice Trapezius and Rhomboid muscles. Number 5 is a wide range handle,it mainly exercises Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle.Number 3and4 are medium range handles,Their difference is in the direction of grasping.Numbers3and4 can be suitable for exercising muscles in all of these areas.

Pay attention to：Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life

INSTRUCTIONS- TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#



This product is made of Q235 steel plate internally，The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.

3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according.

One set includes five models:1and2number are narrow range handles,Their difference is in the direction of grasping,No.1and No.2 mainly practice Trapezius and Rhomboid muscles. Number 5 is a wide range handle,it mainly exercises Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle.Number 3and4 are medium range handles,Their difference is in the direction of grasping.le.Numbers3and4 can be suitable for exercising muscles in all of these areas.

Pay attention to：Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life



This product is made of Q235 steel plate internally，The surface is coated with PVC dip coating.Therefore, the handle has strong load-bearing capacity,which can bear 550kg.And its surface coating is relatively soft, with a good grip feeling.The product features are as follows：

1. Reliable Quality: Constructed of heavy duty steel with 11mm thickness, high quality rubber coating 6mm,total 17mm thickness, makes the LAT pulldown bar much sturdy without worrying about bending, cracking and coating breaking off.
2. Special Design: Dipping rubber encapsulation that provides soft and

supper comfortable neutral grips to avoid the problem of rust and discomfort caused by prolonged hand grips. The ergonomic V-shaped Pro lat bar enables users to change the way of back muscle workout, fully builds the back muscles, making exercise more effective.

3. Upgraded LAT Bar: Our ergonomic lat pulldown bar is much comfortable than regular commercial gym attachments. After use some time, you will find it is perfect for physical therapy exercises, ideal choice for anybody to use for a variety of activities. Once you use it you won’ t go back to the traditional cable attachments. You will not regret to have our VEVOR grip.

Fast Build Back Muscles: All the back handles are customized according. One set includes seven models:1, 2and3number are narrow range handles,Their difference is in the direction of grasping,No.1, No. 2 and No. 3 mainly practice Trapezius and Rhomboid muscles. Number 7 is a wide range handle,it mainly exercises Teres major muscle, teres minor and Latissimus dorsi muscle. Number 4, 5and6 are medium range handles,Their difference is in the direction of grasping. Numbers 4 5, and 6 can be suitable for exercising muscles in all of these areas.

Pay attention to：Try to avoid hitting the product as much as possible, as this will reduce its service life



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

BARRE DE TIRAGE VERS LE BAS

MODÈLE:

TSJC-3# ; TSZW-4# ; TSZW-6# ; TSJC-5# ;

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4# ; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

MODÈLE : TSJC-3# ; TSZW-4# ; TSZW-6# ; TSJC-5# ;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4# ; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Voici les instructions originales. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous vous informons des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

	Avertissement – Afin de réduire les risques de blessure, l'utilisateur doit lire attentivement le manuel d'instructions.

INSTRUCTIONS - TSJC-3#



Ce produit est fabriqué à l'intérieur en acier Q235. Sa surface est revêtue d'un trempage en PVC. La poignée présente ainsi une capacité de charge élevée, supportant jusqu'à 550 kg. Son revêtement extérieur, relativement doux, offre une excellente prise en main. Caractéristiques du produit : 1. Qualité fiable : Fabriquée en acier robuste de 11 mm d'épaisseur, avec un revêtement en caoutchouc de haute qualité de 6 mm, soit une épaisseur totale de 17 mm, la barre de traction LAT est extrêmement solide et ne risque ni de se plier, ni de se fissurer, ni de voir son revêtement s'écailler.

2. Conception spéciale : Revêtement en caoutchouc par trempage offrant une prise en main neutre, douce et ultra-confortable, évitant ainsi les problèmes de rouille et d'inconfort liés à une utilisation prolongée. La barre de traction ergonomique en forme de V permet de varier les exercices pour les muscles du dos, de les développer pleinement et d'optimiser l'efficacité de l'entraînement.

3. Barre de traction dorsale améliorée : Notre barre de traction dorsale ergonomique est bien plus confortable que les accessoires classiques des salles de sport. Après quelques utilisations, vous constaterez qu'elle est idéale pour les exercices de kinésithérapie et convient parfaitement à une grande variété d'activités. Une fois que vous l'aurez essayée, vous ne voudrez plus jamais utiliser les accessoires à câbles traditionnels. Vous ne regretterez pas votre choix de VEVOR.

Prise en main. Développez rapidement vos muscles du dos : toutes les poignées dorsales sont personnalisées.

selon,

Ces poignées de couleur moyenne peuvent convenir à l'exercice physique.

Les muscles de toutes ces zones (trapèze, rhomboïde et petit rond)

muscle majeur, petit rond et muscle grand dorsal)

Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.

INSTRUCTIONS - TSZW-4#



Ce produit est fabriqué intérieurement en tôle d'acier Q235. Sa surface est revêtue.

avec un revêtement par trempage en PVC. Par conséquent, la poignée présente une forte capacité de charge.

Capacité de charge : 550 kg. Revêtement de surface relativement doux offrant une bonne prise en main. Caractéristiques du produit :

1. Qualité fiable : Fabriqué en acier robuste de 11 mm d'épaisseur, avec un revêtement en caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, le LAT est conçu pour durer.

La barre de traction est beaucoup plus robuste, sans avoir à se soucier de la flexion, des fissures et Le revêtement se détache.

2. Conception spéciale : Enrobage en caoutchouc par trempage qui offre une surface douce et poignées neutres ultra confortables pour éviter les problèmes de rouille et

inconfort causé par une prise en main prolongée. La poignée ergonomique en forme de V Pro

La barre de traction dorsale permet aux utilisateurs de modifier complètement leur façon de travailler les muscles du dos.

Il renforce les muscles du dos, rendant l'exercice plus efficace.

3. Barre de tirage dorsal améliorée : Notre barre de tirage dorsal ergonomique est beaucoup plus confortable

que les accessoires de musculation commerciaux classiques. Après un certain temps d'utilisation, vous constaterez
Je trouve qu'il est parfait pour les exercices de physiothérapie, un choix idéal pour tous.
Utilisable pour diverses activités. Une fois que vous l'aurez essayé, vous ne reviendrez plus à l'ancien.
Fixations de câbles traditionnelles. Vous ne regretterez pas d'avoir notre VEVOR.
Prise en main. Développez rapidement vos muscles du dos : toutes les poignées dorsales sont personnalisées.
selon.
Ces poignées de couleur moyenne peuvent convenir à l'exercice physique.
Les muscles de toutes ces zones (trapèze, rhomboïde et petit rond)
muscle majeur, petit rond et muscle grand dorsal)
Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.

INSTRUCTIONS - TSZW-6#



Ce produit est fabriqué intérieurement en tôle d'acier Q235, sa surface est revêtue.
avec un revêtement par trempage en PVC. Par conséquent, la poignée présente une forte capacité de charge.
Capacité de charge : 550 kg. Revêtement de surface relativement doux offrant une bonne prise en main. Caractéristiques du produit :
1. Qualité fiable : Fabriqué en acier robuste de 11 mm d'épaisseur, avec un revêtement en caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, le LAT est conçu pour durer.
La barre de traction est beaucoup plus robuste, sans avoir à se soucier de la flexion, des fissures et
Le revêtement se détache.
2. Conception spéciale : Enrobage en caoutchouc par trempage qui offre une surface douce et
poignées neutres ultra confortables pour éviter les problèmes de rouille et
inconfort causé par une prise en main prolongée. La poignée ergonomique en forme de V Pro

La barre de traction permet aux utilisateurs de modifier leur façon de travailler les muscles du dos, de développer pleinement ces muscles et de rendre l'exercice plus efficace.
3. Barre de tirage dorsal améliorée : Notre barre de tirage dorsal ergonomique est bien plus confortable que les accessoires classiques des salles de sport. Après quelques temps d'utilisation, vous constaterez qu'elle est idéale pour les exercices de kinésithérapie et convient parfaitement à une grande variété d'activités. Une fois que vous l'aurez essayée, vous ne voudrez plus jamais utiliser les accessoires à câbles traditionnels. Vous ne regretterez pas d'avoir choisi notre poignée VEVOR. Développement rapide des muscles du dos : Toutes les poignées dorsales sont personnalisées en fonction…
Ces poignées de couleur moyenne conviennent à l'exercice des muscles des zones suivantes : trapèze, rhomboïdes, grand rond, petit rond et grand dorsal.

Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.

INSTRUCTIONS - TSJC-5#



Ce produit est fabriqué à l'intérieur en acier Q235 et recouvert d'un revêtement PVC par immersion. La poignée présente ainsi une capacité de charge élevée, supportant jusqu'à 550 kg. Son revêtement extérieur, relativement doux, offre une excellente prise en main. Caractéristiques du produit : 1. Qualité fiable : Fabriquée en acier robuste de 11 mm d'épaisseur et revêtue d'un caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, la barre de traction LAT est extrêmement solide et ne risque ni de se plier, ni de se fissurer, ni de voir son revêtement s'écailler.

2. Conception spéciale : Enrobage en caoutchouc par trempage qui offre une surface douce et

poignées neutres ultra confortables pour éviter les problèmes de rouille et
inconfort causé par une prise en main prolongée. La poignée ergonomique en forme de V Pro
La barre de traction dorsale permet aux utilisateurs de modifier complètement leur façon de travailler les muscles du dos.
Il renforce les muscles du dos, rendant l'exercice plus efficace.
3. Barre de tirage dorsal améliorée : Notre barre de tirage dorsal ergonomique est beaucoup plus confortable
que les accessoires de musculation commerciaux classiques. Après un certain temps d'utilisation, vous constaterez
Je trouve qu'il est parfait pour les exercices de physiothérapie, un choix idéal pour tous.
Utilisable pour diverses activités. Une fois que vous l'aurez essayé, vous ne reviendrez plus à l'ancien.
Fixations de câbles traditionnelles. Vous ne regretterez pas d'avoir notre VEVOR.
Prise en main. Développez rapidement vos muscles du dos : toutes les poignées dorsales sont personnalisées.
selon.
Cette couleur est une poignée à large gamme, elle sollicite principalement le muscle grand rond,
muscles petit rond et grand dorsal.
Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.



Ce produit est fabriqué à l'intérieur en acier Q235 et recouvert d'un revêtement PVC par immersion. La poignée présente ainsi une capacité de charge élevée, supportant jusqu'à 550 kg. Son revêtement extérieur, relativement doux, offre une excellente prise en main. Caractéristiques du produit : 1. Qualité fiable : Fabriquée en acier robuste de 11 mm d'épaisseur et revêtue d'un caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, la barre de traction LAT est extrêmement solide et ne risque ni de se plier, ni de se fissurer, ni de voir son revêtement s'écailler.

2. Conception spéciale : Revêtement en caoutchouc par trempage offrant une prise en main neutre, douce et ultra-confortable, évitant ainsi les problèmes de rouille et d'inconfort liés à une utilisation prolongée. La barre de traction ergonomique en forme de V permet de varier les exercices pour les muscles du dos, de les développer pleinement et d'optimiser l'efficacité de l'entraînement.

3. Barre de traction dorsale améliorée : Notre barre de traction dorsale ergonomique est bien plus confortable que les accessoires classiques des salles de sport. Après quelques utilisations, vous constaterez qu'elle est idéale pour les exercices de kinésithérapie et convient parfaitement à une grande variété d'activités. Une fois que vous l'aurez essayée, vous ne voudrez plus jamais utiliser les accessoires à câbles traditionnels. Vous ne regretterez pas votre choix pour notre poignée VEVOR. Renforcement rapide des muscles du dos : Toutes les poignées dorsales sont personnalisées.

Un ensemble comprend cinq modèles : les poignées n° 1 et 2 sont à amplitude de mouvement réduite. Elles se distinguent par le sens de la prise en main et permettent de travailler principalement les muscles trapèzes et rhomboïdes. La poignée n° 5 est à amplitude de mouvement étendue et sollicite principalement les muscles grand rond, petit rond et grand dorsal. Les poignées n° 3 et 4 sont à amplitude de mouvement moyenne. Elles se distinguent également par le sens de la prise en main et permettent de travailler les muscles de toutes ces zones.

Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.



Ce produit est fabriqué à l'intérieur en acier Q235 et recouvert d'un revêtement PVC par immersion. La poignée présente ainsi une capacité de charge élevée, supportant jusqu'à 550 kg. Son revêtement extérieur, relativement doux, offre une excellente prise en main. Caractéristiques du produit : 1. Qualité fiable : Fabriquée en acier robuste de 11 mm d'épaisseur et revêtue d'un caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, la barre de traction LAT est extrêmement solide et ne risque ni de se plier, ni de se fissurer, ni de voir son revêtement s'écailler.

2. Conception spéciale : Revêtement en caoutchouc par trempage offrant une prise en main neutre, douce et ultra-confortable, évitant ainsi les problèmes de rouille et d'inconfort liés à une utilisation prolongée. La barre de traction ergonomique en forme de V permet de varier les exercices pour les muscles du dos, de les développer pleinement et d'optimiser l'efficacité de l'entraînement.

3. Barre de traction dorsale améliorée : Notre barre de traction dorsale ergonomique est bien plus confortable que les accessoires classiques des salles de sport. Après quelques utilisations, vous constaterez qu'elle est idéale pour les exercices de kinésithérapie et convient parfaitement à une grande variété d'activités. Une fois que vous l'aurez essayée, vous ne voudrez plus jamais utiliser les accessoires à câbles traditionnels. Vous ne regretterez pas votre choix pour notre poignée VEVOR. Renforcement rapide des muscles du dos : Toutes les poignées dorsales sont personnalisées.

Un ensemble comprend cinq modèles : les poignées n° 1 et n° 2 sont à amplitude de mouvement réduite. Elles se distinguent par le sens de la prise en main et permettent principalement de travailler les muscles trapèzes et rhomboïdes. La poignée n° 5 est à amplitude de mouvement étendue et sollicite principalement les muscles grand rond, petit rond et grand dorsal. Les poignées n° 3 et n° 4 sont à amplitude de mouvement moyenne. Elles se distinguent également par le sens de la prise en main et permettent de travailler les muscles de toutes ces zones.

Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.



Ce produit est fabriqué intérieurement en tôle d'acier Q235, sa surface est revêtue.

avec un revêtement par trempage en PVC. Par conséquent, la poignée présente une forte capacité de charge.

Capacité de charge : 550 kg. Revêtement de surface relativement doux offrant une bonne prise en main. Caractéristiques du produit :

1. Qualité fiable : Fabriqué en acier robuste de 11 mm d'épaisseur, avec un revêtement en caoutchouc de haute qualité de 6 mm, pour une épaisseur totale de 17 mm, le LAT est conçu pour durer.

La barre de traction est beaucoup plus robuste, sans avoir à se soucier de la flexion, des fissures et Le revêtement se détache.

2. Conception spéciale : Enrobage en caoutchouc par trempage qui offre une surface douce et

poignées neutres ultra confortables pour éviter les problèmes de rouille et

inconfort causé par une prise en main prolongée. La poignée ergonomique en forme de V Pro

La barre de traction dorsale permet aux utilisateurs de modifier complètement leur façon de travailler les muscles du dos.

Il renforce les muscles du dos, rendant l'exercice plus efficace.

3. Barre de tirage dorsal améliorée : Notre barre de tirage dorsal ergonomique est beaucoup plus confortable

que les accessoires de musculation commerciaux classiques. Après un certain temps d'utilisation, vous constaterez

Je trouve qu'il est parfait pour les exercices de physiothérapie, un choix idéal pour tous.

Utilisable pour diverses activités. Une fois que vous l'aurez essayé, vous ne reviendrez plus à l'ancien.

Fixations de câble traditionnelles. Vous ne regretterez pas votre choix pour notre poignée VEVOR.

Développement rapide des muscles du dos : Toutes les poignées dorsales sont personnalisées en conséquence.

Un ensemble comprend sept modèles : les numéros 1, 2 et 3 correspondent à une gamme étroite.

Les poignées diffèrent par le sens de la prise. Les poignées n° 1, n° 2 et n° 3 sollicitent principalement les muscles

trapèzes et rhomboïdes. La poignée n° 7 est plus large.

La poignée de gamme, elle sollicite principalement les muscles grand rond, petit rond et

Muscle grand dorsal. Les numéros 4, 5 et 6 correspondent à une force moyenne.

poignées. Leur différence réside dans le sens de la préhension. Numéros 4, 5 et 6

peut convenir à l'exercice musculaire dans toutes ces zones.

Attention : Évitez autant que possible de heurter le produit, car cela réduira sa durée de vie.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

ZIEHGANG-STANGE

MODELL:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

ZIEHGANG-STANGE

MODELL: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden.

	Warnung – Um das Verletzungsrisiko zu verringern, muss der Benutzer die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.

ANLEITUNG - TSJC-3#



Dieses Produkt besteht im Inneren aus Q235-Stahlblech. Die Oberfläche ist mit einer PVC-Tauchbeschichtung versehen. Dadurch ist der Griff äußerst belastbar und kann bis zu 550 kg tragen. Die Oberflächenbeschichtung ist zudem relativ weich und bietet einen guten Halt. Die Produktmerkmale sind wie folgt: 1. Zuverlässige Qualität:
Die Konstruktion aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke und einer hochwertigen Gummibeschichtung von 6 mm (insgesamt 17 mm Stärke) macht die Latzugstange besonders stabil. Sie beugt Verbiegen, Brechen und Abblättern der Beschichtung vor.

2. Spezielles Design: Die Gummibeschichtung sorgt für weiche und besonders komfortable, neutrale Griffe und verhindert so Rostbildung und Beschwerden durch längeres Halten. Die ergonomische V-förmige Pro-Lat-Stange ermöglicht es dem Benutzer, das Rückenmuskeltraining zu verändern, die Rückenmuskulatur optimal aufzubauen und das Training dadurch effektiver zu gestalten.
3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler als herkömmliche Geräte in Fitnessstudios. Nach kurzer Zeit werden Sie feststellen, dass sie sich perfekt für Physiotherapie-Übungen eignet und für vielfältige Aktivitäten geeignet ist. Sobald Sie sie einmal benutzt haben, werden Sie nicht mehr zu herkömmlichen Kabelzuggeräten zurückkehren wollen. Sie werden den Kauf unserer VEVOR nicht bereuen.

Griffig. Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Rückengriffe sind individuell anpassbar.
nach,
Diese Farbe hat Griffe im mittleren Farbbereich und eignet sich zum Trainieren.
Muskeln in all diesen Bereichen (Trapezmuskel und Rautenmuskeln, Teres).
großer Musculus, Teres Minor und Latissimus dorsi)

Bitte beachten Sie: Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSZW-4#



Dieses Produkt besteht im Inneren aus Q235-Stahlblech. Die Oberfläche ist beschichtet.
mit PVC-Tauchbeschichtung. Daher ist der Griff sehr belastbar.
Es hat eine Tragfähigkeit von 550 kg. Die Oberflächenbeschichtung ist relativ weich und
bietet eine gute Griffigkeit. Die Produkteigenschaften sind wie folgt:

1. Zuverlässige Qualität: Gefertigt aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke, hochwertiger 6 mm Gummibeschichtung, insgesamt 17 mm Stärke, zeichnet sich das LAT durch seine hohe Qualität aus. Die Latzugstange ist viel stabiler, ohne dass man sich Sorgen um Verbiegen, Brechen und Die Beschichtung bricht ab.
2. Spezielles Design: Tauchgummierte Verkapselung, die für weiche und
super bequeme, neutrale Griffe, um Rostprobleme zu vermeiden und
Beschwerden durch längeres Halten der Hände.
Die Latzugstange ermöglicht es dem Benutzer, die Art des Rückenmuskeltrainings vollständig zu verändern.
Stärkt die Rückenmuskulatur und macht das Training dadurch effektiver.
3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler.

als herkömmliche Fitnessgeräte. Nach einiger Zeit werden Sie feststellen
Ich finde es perfekt für Physiotherapieübungen, die ideale Wahl für jeden, der
Es eignet sich für eine Vielzahl von Aktivitäten. Sobald Sie es benutzt haben, werden Sie nicht mehr darauf zurückgreifen wollen.
traditionelle Kabelbefestigungen. Sie werden es nicht bereuen, sich für unser VEVOR entschieden zu haben.
Griffig. Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Rückengriffe sind individuell anpassbar.
nach.
Diese Farbe hat Griffe im mittleren Farbbereich und eignet sich zum Trainieren.
Muskeln in all diesen Bereichen (Trapezmuskel und Rautenmuskeln, Teres).
großer Musculus, Teres Minor und Latissimus dorsi)

Bitte beachten Sie: Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSZW-6#



Dieses Produkt besteht innen aus Q235-Stahlblech, die Oberfläche ist beschichtet.
mit PVC-Tauchbeschichtung. Daher ist der Griff sehr belastbar.
Es hat eine Tragfähigkeit von 550 kg. Die Oberflächenbeschichtung ist relativ weich und
bietet eine gute Griffigkeit. Die Produkteigenschaften sind wie folgt:
1. Zuverlässige Qualität: Gefertigt aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke, hochwertiger 6 mm
Gummibeschichtung, insgesamt 17 mm Stärke, zeichnet sich das LAT durch seine hohe Qualität aus.
Die Latzugstange ist viel stabiler, ohne dass man sich Sorgen um Verbiegen, Brechen und
Die Beschichtung bricht ab.
2. Spezielles Design: Tauchgummierte Verkapselung, die für weiche und
super bequeme, neutrale Griffe, um Rostprobleme zu vermeiden und
Beschwerden durch längeres Halten der Hände.

Die Latzugstange ermöglicht es dem Benutzer, die Art des Rückenmuskeltrainings zu verändern, die Rückenmuskulatur vollständig aufzubauen und das Training dadurch effektiver zu gestalten.

3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler als herkömmliche Geräte in Fitnessstudios. Nach kurzer Zeit werden Sie feststellen, dass sie sich perfekt für Physiotherapie-Übungen eignet und die ideale Wahl für vielfältige Aktivitäten ist. Sobald Sie sie einmal benutzt haben, werden Sie nicht mehr zu herkömmlichen Kabelzuggeräten zurückkehren wollen. Sie werden den VEVOR-Griff nicht bereuen. Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Griffe am Rücken sind individuell angepasst.

Diese Griffe in mittlerer Farbe eignen sich für das Training von Muskeln in allen folgenden Bereichen (Trapezmuskel, Rautenmuskel, Musculus teres major, Musculus teres minor und Musculus latissimus dorsi).

Bitte beachten Sie : Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSJC-5#



Dieses Produkt besteht im Inneren aus Q235-Stahlblech und ist außen mit einer PVC-Tauchbeschichtung versehen. Dadurch ist der Griff äußerst belastbar und kann bis zu 550 kg tragen. Die Oberfläche ist zudem relativ weich und bietet einen guten Halt. Die Produktmerkmale sind wie folgt: 1. Zuverlässige Qualität: Die Konstruktion aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke und einer hochwertigen Gummibeschichtung von 6 mm (insgesamt 17 mm Stärke) macht die Latzugstange besonders stabil und verhindert Verbiegen, Brechen und Abplatzen der Beschichtung.

2. Spezielles Design: Tauchgummierte Verkapselung, die für weiche und

super bequeme, neutrale Griffe, um Rostprobleme zu vermeiden und

Beschwerden durch längeres Halten der Hände.

Die Latzugstange ermöglicht es dem Benutzer, die Art des Rückenmuskeltrainings vollständig zu verändern.

Stärkt die Rückenmuskulatur und macht das Training dadurch effektiver.

3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler.

als herkömmliche Fitnessgeräte. Nach einiger Zeit werden Sie feststellen

Ich finde es perfekt für Physiotherapieübungen, die ideale Wahl für jeden, der

Es eignet sich für eine Vielzahl von Aktivitäten. Sobald Sie es benutzt haben, werden Sie nicht mehr darauf zurückgreifen wollen.

traditionelle Kabelbefestigungen. Sie werden es nicht bereuen, sich für unser VEVOR entschieden zu haben.

Griffig. Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Rückengriffe sind individuell anpassbar.

nach.

Diese Farbe hat eine breite Palette an Griffen und trainiert hauptsächlich den Musculus teres major. Teres Minor und Latissimus dorsi.

Bitte beachten Sie : Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#



Dieses Produkt besteht im Inneren aus Q235-Stahlblech und ist außen mit einer PVC-Tauchbeschichtung versehen. Dadurch ist der Griff äußerst belastbar und kann bis zu 550 kg tragen. Die Oberfläche ist zudem relativ weich und bietet einen guten Halt. Die Produktmerkmale sind wie folgt: 1. Zuverlässige Qualität: Die Konstruktion aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke und einer hochwertigen Gummibeschichtung von 6 mm (insgesamt 17 mm Stärke) macht die Latzugstange besonders stabil und verhindert Verbiegen, Brechen und Abplatzen der Beschichtung.

2. Spezielles Design: Die Gummibeschichtung sorgt für weiche und besonders komfortable, neutrale Griffe und verhindert so Rostbildung und Beschwerden durch längeres Halten. Die ergonomische V-förmige Pro-Lat-Stange ermöglicht es dem Benutzer, das Rückenmuskeltraining zu verändern, die Rückenmuskulatur optimal aufzubauen und das Training dadurch effektiver zu gestalten.

3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler als herkömmliche Geräte in Fitnessstudios. Nach kurzer Zeit werden Sie feststellen, dass sie sich perfekt für Physiotherapie-Übungen eignet und die ideale Wahl für vielfältige Aktivitäten ist. Sobald Sie sie benutzt haben, werden Sie nicht mehr zu herkömmlichen Kabelzuggeräten zurückkehren wollen. Sie werden den VEVOR-Griff nicht bereuen.
Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Griffe für den Rücken sind individuell anpassbar.
Ein Set enthält fünf Modelle: Die Griffe Nr. 1 und 2 haben einen schmalen Griffbereich und unterscheiden sich in der Griffrichtung. Sie trainieren hauptsächlich den Trapezmuskel und den Rautenmuskel. Griff Nr. 5 hat einen breiten Griffbereich und trainiert vor allem den Musculus teres major, den Musculus teres minor und den Musculus latissimus dorsi. Die Griffe Nr. 3 und 4 haben einen mittleren Griffbereich und unterscheiden sich ebenfalls in der Griffrichtung. Sie eignen sich für das Training der Muskulatur in allen genannten Bereichen.
Bitte beachten Sie : Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#



Dieses Produkt besteht im Inneren aus Q235-Stahlblech und ist außen mit einer PVC-Tauchbeschichtung versehen. Dadurch ist der Griff äußerst belastbar und kann bis zu 550 kg tragen. Die Oberfläche ist zudem relativ weich und bietet einen guten Halt. Die Produktmerkmale sind wie folgt: 1. Zuverlässige Qualität: Die Konstruktion aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke und einer hochwertigen Gummibeschichtung von 6 mm (insgesamt 17 mm Stärke) macht die Latzugstange besonders stabil und verhindert Verbiegen, Brechen und Abplatzen der Beschichtung.

2. Spezielles Design: Die Gummibeschichtung sorgt für weiche und besonders komfortable, neutrale Griffe und verhindert so Rostbildung und Beschwerden durch längeres Halten. Die ergonomische V-förmige Pro-Lat-Stange ermöglicht es dem Benutzer, das Rückenmuskeltraining zu verändern, die Rückenmuskulatur optimal aufzubauen und das Training dadurch effektiver zu gestalten.

3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler als herkömmliche Geräte in Fitnessstudios. Nach kurzer Zeit werden Sie feststellen, dass sie sich perfekt für Physiotherapie-Übungen eignet und die ideale Wahl für vielfältige Aktivitäten ist. Sobald Sie sie benutzt haben, werden Sie nicht mehr zu herkömmlichen Kabelzuggeräten zurückkehren wollen. Sie werden den VEVOR-Griff nicht bereuen.
Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Griffe für den Rücken sind individuell anpassbar.
Ein Set umfasst fünf Modelle: Die Griffe Nr. 1 und 2 haben einen schmalen Griffbereich und unterscheiden sich in der Griffrichtung. Sie trainieren hauptsächlich den Trapezmuskel und den Rautenmuskel. Griff Nr. 5 hat einen breiten Griffbereich und trainiert vor allem den Musculus teres major, den Musculus teres minor und den Musculus latissimus dorsi. Die Griffe Nr. 3 und 4 haben einen mittleren Griffbereich und unterscheiden sich ebenfalls in der Griffrichtung. Sie eignen sich für das Training der Muskulatur in allen genannten Bereichen.

Bitte beachten Sie : Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

ANLEITUNG - TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Dieses Produkt besteht innen aus Q235-Stahlblech, die Oberfläche ist beschichtet.
mit PVC-Tauchbeschichtung. Daher ist der Griff sehr belastbar.
Es hat eine Tragfähigkeit von 550 kg. Die Oberflächenbeschichtung ist relativ weich und bietet
eine gute Griffigkeit. Die Produkteigenschaften sind wie folgt:

1. Zuverlässige Qualität: Gefertigt aus robustem Stahl mit 11 mm Stärke, hochwertiger 6 mm Gummibeschichtung, insgesamt 17 mm Stärke, zeichnet sich das LAT durch seine hohe Qualität aus. Die Latzugstange ist viel stabiler, ohne dass man sich Sorgen um Verbiegen, Brechen und Die Beschichtung bricht ab.
2. Spezielles Design: Tauchgummierte Verkapselung, die für weiche und

super bequeme, neutrale Griffe, um Rostprobleme zu vermeiden und
Beschwerden durch längeres Halten der Hände.
Die Latzugstange ermöglicht es dem Benutzer, die Art des Rückenmuskeltrainings vollständig zu verändern.
Stärkt die Rückenmuskulatur und macht das Training dadurch effektiver.
3. Verbesserte Latzugstange: Unsere ergonomische Latzugstange ist deutlich komfortabler.
als herkömmliche Fitnessgeräte. Nach einiger Zeit werden Sie feststellen
Ich finde es perfekt für Physiotherapieübungen, die ideale Wahl für jeden, der
Es eignet sich für eine Vielzahl von Aktivitäten. Sobald Sie es benutzt haben, werden Sie nicht mehr darauf zurückgreifen wollen.
Herkömmliche Kabelbefestigungen. Sie werden den VEVOR-Griff nicht bereuen.
Schneller Aufbau der Rückenmuskulatur: Alle Rückengriffe sind individuell anpassbar.
Ein Set umfasst sieben Modelle: 1, 2 und 3 haben einen engen Bereich.
Griffe, ihr Unterschied liegt in der Greifrichtung. Nr. 1, Nr. 2 und Nr. 3 trainieren hauptsächlich
den Trapezmuskel und den Rautenmuskel. Nr. 7 ist ein breiter Griff.
Der Griff trainiert hauptsächlich den Musculus teres major, den Musculus teres minor und den Musculus teres minor.
Latissimus dorsi-Muskel. Nummer 4, 5 und 6 sind mittelschwer.
Griffe. Ihr Unterschied liegt in der Greifrichtung. Nummern 4, 5 und 6.
kann zum Trainieren der Muskulatur in all diesen Bereichen geeignet sein.

Bitte beachten Sie : Vermeiden Sie Stöße gegen das Produkt so weit wie möglich, da dies seine Lebensdauer verkürzt.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

BARRA PER TIRARE VERSO IL BASSO

MODELLO:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

MODELLO: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva il diritto di interpretare a proprio piacimento il presente manuale d'uso. L'aspetto del prodotto potrebbe differire leggermente da quello del prodotto ricevuto. Ci scusiamo se non vi informeremo tempestivamente di eventuali aggiornamenti tecnologici o software del nostro prodotto.

	Attenzione: per ridurre il rischio di lesioni, l'utente deve leggere attentamente il manuale di istruzioni.

ISTRUZIONI - TSJC-3#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235. La superficie è rivestita con un rivestimento in PVC. Pertanto, l'impugnatura ha una forte capacità di carico, che può sopportare 550 kg. Inoltre, il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione di presa. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti: 1. Qualità affidabile: costruita in acciaio resistente con uno spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende la barra per trazioni LAT molto robusta senza preoccupazioni di piegamenti, crepe e rottura del rivestimento.

2. Design speciale: l'incapsulamento in gomma offre impugnature neutre morbide e super confortevoli, evitando problemi di ruggine e fastidi causati da una presa prolungata. La barra lat ergonomica a V Pro consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, sviluppandoli completamente e rendendo l'esercizio più efficace.

3. Barra per lat machine migliorata: la nostra barra ergonomica per lat machine è molto più comoda rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo averla usata per un po', scoprirai che è perfetta per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque voglia utilizzarla per una varietà di attività. Una volta provata, non tornerai più ai tradizionali accessori con cavi. Non ti pentirai di aver scelto la nostra VEVOR.

presa.Rapido sviluppo dei muscoli della schiena: tutte le maniglie posteriori sono personalizzate secondo,

Questo colore ha maniglie di gamma media, adatte per l'esercizio

muscoli in tutte queste aree.(Muscoli trapezio e romboide. Teres

muscolo maggiore, muscolo piccolo rotondo e muscolo gran dorsale)

Attenzione: cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI - TSZW-4#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235. La superficie è rivestita con rivestimento in PVC. Pertanto, la maniglia ha una forte capacità di carico

capacità, che può sopportare 550 kg. E il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione al tatto. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti:

1. Qualità affidabile: costruito in acciaio resistente con spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende il LAT

barra di trazione molto robusta senza preoccuparsi di piegarsi, rompersi e

Il rivestimento si sta staccando.

2. Design speciale: incapsulamento in gomma a immersione che fornisce morbidezza e impugnature neutre super comode per evitare il problema della ruggine e

disagio causato da prese prolungate della mano. Il Pro ergonomico a forma di V

La barra lat consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, completamente

Rafforza i muscoli della schiena, rendendo l'esercizio più efficace.

3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat machine ergonomica è molto più comoda

rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo un po' di tempo di utilizzo, lo trovo perfetto per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque Utilizzalo per una varietà di attività. Una volta che lo usi non tornerai più al attacchi per cavi tradizionali. Non ti pentirai di avere il nostro VEVOR presa.Rapido sviluppo dei muscoli della schiena: tutte le maniglie posteriori sono personalizzate secondo.

Questo colore ha maniglie di gamma media, adatte per l'esercizio muscoli in tutte queste aree.(Muscoli trapezio e romboide. Teres muscolo maggiore, muscolo piccolo rotondo e muscolo gran dorsale)

Attenzione a: Cercate di evitare il più possibile di colpire il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI - TSZW-6#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235, la superficie è rivestita con rivestimento in PVC. Pertanto, la maniglia ha una forte capacità di carico capacità, che può sopportare 550 kg. E il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione al tatto. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti:

1. Qualità affidabile: costruito in acciaio resistente con spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende il LAT barra di trazione molto robusta senza preoccuparsi di piegarsi, rompersi e Il rivestimento si sta staccando.
2. Design speciale: incapsulamento in gomma a immersione che fornisce morbidezza e impugnature neutre super comode per evitare il problema della ruggine e disagio causato da prese prolungate della mano. Il Pro ergonomico a forma di V

La barra per trazioni consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, sviluppandoli completamente e rendendo l'esercizio più efficace.
3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat ergonomica è molto più comoda dei normali accessori da palestra commerciali. Dopo averla usata per un po', scoprirai che è perfetta per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque per una varietà di attività. Una volta usata, non tornerai più ai tradizionali accessori con cavi. Non ti pentirai di avere la nostra impugnatura VEVOR. Sviluppa rapidamente i muscoli della schiena: tutte le maniglie posteriori sono personalizzate in base a

Questi manubri di colore medio sono adatti per allenare i muscoli di tutte queste aree (muscoli trapezio e romboide, muscolo grande rotondo, muscolo piccolo rotondo e muscolo gran dorsale).
Attenzione : cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI - TSJC-5#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235, la superficie è rivestita con un rivestimento in PVC. Pertanto, l'impugnatura ha una forte capacità di carico, che può sopportare 550 kg. Il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione di presa. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti: 1. Qualità affidabile: costruita in acciaio resistente con uno spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende la barra per trazioni LAT molto robusta senza preoccupazioni di piegarsi, creparsi o rompere il rivestimento.
2. Design speciale: incapsulamento in gomma a immersione che fornisce morbidezza e

impugnature neutre super comode per evitare il problema della ruggine e
disagio causato da prese prolungate della mano. Il Pro ergonomico a forma di V
La barra lat consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, completamente
Rafforza i muscoli della schiena, rendendo l'esercizio più efficace.
3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat machine ergonomica è molto più comoda
rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo un po' di tempo di utilizzo,
lo trovo perfetto per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque
Utilizzalo per una varietà di attività. Una volta che lo usi non tornerai più al
attacchi per cavi tradizionali. Non ti pentirai di avere il nostro VEVOR
presa.Rapido sviluppo dei muscoli della schiena: tutte le maniglie posteriori sono personalizzate
secondo.
Questo colore è una gamma ampia di maniglie, esercita principalmente il muscolo grande rotondo, muscoli piccolo rotondo e gran dorsale.

Attenzione : cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI- TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235, la superficie è rivestita con un rivestimento in PVC. Pertanto, l'impugnatura ha una forte capacità di carico, che può sopportare 550 kg. Il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione di presa. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti: 1. Qualità affidabile: costruita in acciaio resistente con uno spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende la barra per trazioni LAT molto robusta senza preoccupazioni di piegarsi, creparsi o rompere il rivestimento.

2. Design speciale: l'incapsulamento in gomma offre impugnature neutre morbide e super confortevoli, evitando problemi di ruggine e fastidi causati da una presa prolungata. La barra lat ergonomica a V Pro consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, sviluppandoli completamente e rendendo l'esercizio più efficace.

3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat machine ergonomica è molto più comoda rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo averla usata per un po', scoprirai che è perfetta per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque per una varietà di attività. Una volta usata, non tornerai più ai tradizionali accessori con cavi. Non ti pentirai di avere la nostra impugnatura VEVOR. Sviluppa rapidamente i muscoli della schiena: tutte le maniglie per la schiena sono personalizzate di conseguenza.

Un set comprende cinque modelli: i numeri 1 e 2 sono impugnature a raggio d'azione ristretto, la loro differenza sta nella direzione di presa, i numeri 1 e 2 allenano principalmente i muscoli trapezio e romboide. Il numero 5 è un'impugnatura a raggio d'azione ampio, che allena principalmente il muscolo grande rotondo, il piccolo rotondo e il gran dorsale. I numeri 3 e 4 sono impugnature a raggio d'azione medio, la loro differenza sta nella direzione di presa, i numeri 3 e 4 possono essere adatti per allenare i muscoli di tutte queste aree.

Attenzione : cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI- TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235, la superficie è rivestita con un rivestimento in PVC. Pertanto, l'impugnatura ha una forte capacità di carico, che può sopportare 550 kg. Il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione di presa. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti: 1. Qualità affidabile: costruita in acciaio resistente con uno spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende la barra per trazioni LAT molto robusta senza preoccupazioni di piegarsi, creparsi o rompere il rivestimento.

2. Design speciale: l'incapsulamento in gomma offre impugnature neutre morbide e super confortevoli, evitando problemi di ruggine e fastidi causati da una presa prolungata. La barra lat ergonomica a V Pro consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, sviluppandoli completamente e rendendo l'esercizio più efficace.

3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat machine ergonomica è molto più comoda rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo averla usata per un po', scoprirai che è perfetta per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque per una varietà di attività. Una volta usata, non tornerai più ai tradizionali accessori con cavi. Non ti pentirai di avere la nostra impugnatura VEVOR. Sviluppa rapidamente i muscoli della schiena: tutte le maniglie per la schiena sono personalizzate di conseguenza.

Un set comprende cinque modelli: i numeri 1 e 2 sono impugnature a raggio d'azione ristretto, la loro differenza sta nella direzione di presa, i numeri 1 e 2 allenano principalmente i muscoli trapezio e romboide. Il numero 5 è un'impugnatura a raggio d'azione ampio, che allena principalmente il muscolo grande rotondo, il piccolo rotondo e il muscolo gran dorsale. I numeri 3 e 4 sono impugnature a raggio d'azione medio, la loro differenza sta nella direzione di presa. I numeri 3 e 4 possono essere adatti per allenare i muscoli di tutte queste aree.

Attenzione : cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.

ISTRUZIONI- TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Questo prodotto è realizzato internamente in lamiera d'acciaio Q235, la superficie è rivestita con rivestimento in PVC. Pertanto, la maniglia ha una forte capacità di carico capacità, che può sopportare 550 kg. E il suo rivestimento superficiale è relativamente morbido, con una buona sensazione al tatto. Le caratteristiche del prodotto sono le seguenti:

1. Qualità affidabile: costruito in acciaio resistente con spessore di 11 mm, rivestimento in gomma di alta qualità di 6 mm, spessore totale di 17 mm, rende il LAT barra di trazione molto robusta senza preoccuparsi di piegarsi, rompersi e Il rivestimento si sta staccando.

2. Design speciale: incapsulamento in gomma a immersione che fornisce morbidezza e

impugnature neutre super comode per evitare il problema della ruggine e
disagio causato da prese prolungate della mano. Il Pro ergonomico a forma di V
La barra lat consente agli utenti di cambiare il modo di allenare i muscoli della schiena, completamente
Rafforza i muscoli della schiena, rendendo l'esercizio più efficace.
3. Barra LAT migliorata: la nostra barra per trazioni lat machine ergonomica è molto più comoda
rispetto ai normali accessori da palestra commerciali. Dopo un po' di tempo di utilizzo,
lo trovo perfetto per gli esercizi di fisioterapia, la scelta ideale per chiunque
da usare per una varietà di attività. Una volta che lo usi non tornerai più al
Attacchi per cavi tradizionali. Non ti pentirai di aver scelto la nostra impugnatura VEVOR.
Sviluppo rapido dei muscoli della schiena: tutte le maniglie posteriori sono personalizzate di conseguenza.
Un set comprende sette modelli: 1, 2 e 3 hanno una gamma ristretta
maniglie, La loro differenza sta nella direzione di presa, il n. 1, il n. 2 e il n. 3 esercitano
principalmente i muscoli trapezio e romboide. Il numero 7 è un'ampia
maniglia di gamma, esercita principalmente il muscolo grande rotondo, il piccolo rotondo e
Muscolo gran dorsale. I numeri 4, 5 e 6 sono di media ampiezza.
maniglie, La loro differenza sta nella direzione di presa. Numeri 4, 5 e 6
può essere adatto per allenare i muscoli in tutte queste aree.

Attenzione : cercate di evitare il più possibile di urtare il prodotto, poiché ciò ne ridurrebbe la durata.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

BARRA DE DOMINADAS

MODELO:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

MODELO: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todo el manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar el manual de usuario. El aspecto del producto puede variar con respecto al que reciba. Le pedimos disculpas si no le informamos nuevamente sobre actualizaciones de tecnología o software.

	Advertencia: Para reducir el riesgo de lesiones, el usuario debe leer atentamente el manual de instrucciones.

INSTRUCCIONES- TSJC-3#



Este producto está fabricado internamente con una placa de acero Q235. La superficie está recubierta con una capa de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga, que puede soportar 550 kg. Además, su revestimiento superficial es relativamente suave, con una buena sensación de agarre. Las características del producto son las siguientes: 1. Calidad confiable: Construido con acero resistente de 11 mm de espesor, revestimiento de goma de alta calidad de 6 mm, con un espesor total de 17 mm, hace que la barra de polea LAT sea mucho más robusta sin preocuparse por doblarse, agrietarse o romperse el revestimiento.

2. Diseño especial: El recubrimiento de goma proporciona un agarre suave y cómodo, evitando la oxidación y las molestias causadas por el uso prolongado. La barra ergonómica en forma de V permite modificar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, fortaleciéndolos por completo y haciendo el ejercicio más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica de polea alta es mucho más cómoda que los accesorios de gimnasio comerciales convencionales. Después de usarla un tiempo, descubrirá que es perfecta para ejercicios de fisioterapia, una opción ideal para cualquier persona que desee realizar diversas actividades. Una vez que la use, no volverá a los accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestra VEVOR.

agarre.Desarrollo rápido de los músculos de la espalda: Todas las asas de la espalda están personalizadas de acuerdo a,

Este color corresponde a asas de gama media, adecuadas para hacer ejercicio.

músculos en todas estas áreas. (Músculos trapecio y romboides. Redondo)

músculo mayor, redondo menor y músculo dorsal ancho)

Presta atención a lo siguiente: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.

INSTRUCCIONES- TSZW-4#



Este producto está fabricado internamente con chapa de acero Q235. La superficie está recubierta. con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga. Capacidad de carga de 550 kg. Su revestimiento superficial es relativamente suave, con un buen agarre. Las características del producto son las siguientes:

1. Calidad confiable: Construido con acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, revestimiento de caucho de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, lo que hace que el LAT barra de dominadas mucho más resistente sin preocuparse por doblarse, agrietarse y El revestimiento se está desprendiendo.

2. Diseño especial: Encapsulado de caucho por inmersión que proporciona suavidad y puños neutros súper cómodos para evitar el problema del óxido y Incomodidad causada por agarres prolongados. El Pro ergonómico en forma de V La barra de dominadas permite a los usuarios cambiar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, de manera completa. Fortalece los músculos de la espalda, haciendo que el ejercicio sea más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica para polea alta es mucho más cómoda.

que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarlo durante un tiempo, usted podrá

Lo encontramos perfecto para ejercicios de fisioterapia, la opción ideal para cualquier persona.

Úselo para una variedad de actividades. Una vez que lo use, no volverá a usarlo.

Accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestro VEVOR.

agarre.Desarrollo rápido de los músculos de la espalda: Todas las asas de la espalda están personalizadas

de acuerdo a.

Este color corresponde a asas de gama media, adecuadas para hacer ejercicio.

músculos en todas estas áreas. (Músculos trapecio y romboides. Redondo)

músculo mayor, redondo menor y músculo dorsal ancho)

Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.

INSTRUCCIONES- TSZW-6#



Este producto está fabricado internamente con chapa de acero Q235 y la superficie está recubierta.

con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga.

Capacidad de carga de 550 kg. Su revestimiento superficial es relativamente suave, con un buen agarre.

Las características del producto son las siguientes:

1. Calidad confiable: Construido con acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, revestimiento de

caucho de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, lo que hace que el LAT

barra de dominadas mucho más resistente sin preocuparse por doblarse, agrietarse y

El revestimiento se está desprendiendo.

2. Diseño especial: Encapsulado de caucho por inmersión que proporciona suavidad y

puños neutros súper cómodos para evitar el problema del óxido y

Incomodidad causada por agarres prolongados. El Pro ergonómico en forma de V

La barra de dominadas permite a los usuarios cambiar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, desarrollando completamente dichos músculos y haciendo que el ejercicio sea más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica de polea alta es mucho más cómoda que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarla un tiempo, descubrirá que es perfecta para ejercicios de fisioterapia, una opción ideal para que cualquiera la use para una variedad de actividades. Una vez que la use, no volverá a los accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestro agarre VEVOR. Desarrolle rápidamente los músculos de la espalda: Todas las asas de la espalda están personalizadas según

Este color corresponde a mangos de gama media, adecuados para ejercitar los músculos de todas estas zonas: trapecio, romboides, redondo mayor, redondo menor y dorsal ancho.

Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.

INSTRUCCIONES- TSJC-5#



Este producto está hecho internamente de placa de acero Q235, la superficie está recubierta con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga, que puede soportar 550 kg. Y su recubrimiento de superficie es relativamente suave, con una buena sensación de agarre. Las características del producto son las siguientes: 1. Calidad confiable: Construido de acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, recubrimiento de goma de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, hace que la barra de polea LAT sea mucho más robusta sin preocuparse por doblarse, agrietarse y romperse el recubrimiento.

2. Diseño especial: Encapsulado de caucho por inmersión que proporciona suavidad y

puños neutros súper cómodos para evitar el problema del óxido y

Incomodidad causada por agarres prolongados. El Pro ergonómico en forma de V

La barra de dominadas permite a los usuarios cambiar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, de manera completa.

Fortalece los músculos de la espalda, haciendo que el ejercicio sea más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica para polea alta es mucho más cómoda.

que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarlo durante un tiempo, usted podrá

Lo encontramos perfecto para ejercicios de fisioterapia, la opción ideal para cualquier persona.

Úselo para una variedad de actividades. Una vez que lo use, no volverá a usarlo.

Accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestro VEVOR.

agarre.Desarrollo rápido de los músculos de la espalda: Todas las asas de la espalda están personalizadas

de acuerdo a.

Este color tiene un amplio rango de agarre, ejercita principalmente el músculo redondo mayor,

Músculos redondo menor y dorsal ancho.

Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.



Este producto está hecho internamente de placa de acero Q235, la superficie está recubierta con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga, que puede soportar 550 kg. Y su recubrimiento de superficie es relativamente suave, con una buena sensación de agarre. Las características del producto son las siguientes: 1. Calidad confiable: Construido de acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, recubrimiento de goma de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, hace que la barra de polea LAT sea mucho más robusta sin preocuparse por doblarse, agrietarse y romperse el recubrimiento.

2. Diseño especial: El recubrimiento de goma proporciona un agarre suave y cómodo, evitando la oxidación y las molestias causadas por el uso prolongado. La barra ergonómica en forma de V permite modificar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, fortaleciéndolos por completo y haciendo el ejercicio más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica de polea alta es mucho más cómoda que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarla un tiempo, descubrirá que es perfecta para ejercicios de fisioterapia, una opción ideal para que cualquiera la use para una variedad de actividades. Una vez que la use, no volverá a los accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestro agarre VEVOR.
Desarrolle rápidamente los músculos de la espalda: Todos los agarres de la espalda están personalizados según.
Un juego incluye cinco modelos: los números 1 y 2 son mangos de rango estrecho, su diferencia radica en la dirección de agarre, los números 1 y 2 ejercitan principalmente los músculos trapecio y romboides. El número 5 es un mango de rango amplio, que ejercita principalmente los músculos redondo mayor, redondo menor y dorsal ancho. Los números 3 y 4 son mangos de rango medio, su diferencia radica en la dirección de agarre, y son adecuados para ejercitar los músculos de todas estas áreas.

Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.



Este producto está hecho internamente de placa de acero Q235, la superficie está recubierta con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga, que puede soportar 550 kg. Y su recubrimiento de superficie es relativamente suave, con una buena sensación de agarre. Las características del producto son las siguientes: 1. Calidad confiable: Construido de acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, recubrimiento de goma de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, hace que la barra de polea LAT sea mucho más robusta sin preocuparse por doblarse, agrietarse y romperse el recubrimiento.

2. Diseño especial: El recubrimiento de goma proporciona un agarre suave y cómodo, evitando la oxidación y las molestias causadas por el uso prolongado. La barra ergonómica en forma de V permite modificar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, fortaleciéndolos por completo y haciendo el ejercicio más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica de polea alta es mucho más cómoda que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarla un tiempo, descubrirá que es perfecta para ejercicios de fisioterapia, una opción ideal para que cualquiera la use para una variedad de actividades. Una vez que la use, no volverá a los accesorios de cable tradicionales. No se arrepentirá de tener nuestro agarre VEVOR.
Desarrolle rápidamente los músculos de la espalda: Todos los agarres de la espalda están personalizados según.
Un juego incluye cinco modelos: los números 1 y 2 son mangos de rango estrecho, su diferencia radica en la dirección de agarre, los números 1 y 2 ejercitan principalmente los músculos trapecio y romboides. El número 5 es un mango de rango amplio, que ejercita principalmente los músculos redondo mayor, redondo menor y dorsal ancho. Los números 3 y 4 son mangos de rango medio, su diferencia radica en la dirección de agarre. Los números 3 y 4 pueden ser adecuados para ejercitar los músculos de todas estas áreas.
Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.



Este producto está fabricado internamente con chapa de acero Q235 y la superficie está recubierta. con recubrimiento de inmersión de PVC. Por lo tanto, el mango tiene una gran capacidad de carga. Capacidad de carga de 550 kg. Su revestimiento superficial es relativamente suave, con un buen agarre. Las características del producto son las siguientes:

1. Calidad confiable: Construido con acero de alta resistencia con 11 mm de espesor, revestimiento de caucho de alta calidad de 6 mm, espesor total de 17 mm, lo que hace que el LAT barra de dominadas mucho más resistente sin preocuparse por doblarse, agrietarse y El revestimiento se está desprendiendo.

2. Diseño especial: Encapsulado de caucho por inmersión que proporciona suavidad y

puños neutros súper cómodos para evitar el problema del óxido y

Incomodidad causada por agarres prolongados. El Pro ergonómico en forma de V

La barra de dominadas permite a los usuarios cambiar la forma de ejercitar los músculos de la espalda, de manera completa.

Fortalece los músculos de la espalda, haciendo que el ejercicio sea más efectivo.

3. Barra LAT mejorada: Nuestra barra ergonómica para polea alta es mucho más cómoda.

que los accesorios de gimnasio comerciales habituales. Después de usarlo durante un tiempo, usted podrá

Lo encontramos perfecto para ejercicios de fisioterapia, la opción ideal para cualquier persona.

Úselo para una variedad de actividades. Una vez que lo use, no volverá a usarlo.

Sujeciones de cable tradicionales. No te arrepentirás de tener nuestro agarre VEVOR.

Desarrolla rápidamente los músculos de la espalda: todos los agarres de la espalda están personalizados según sea necesario.

Un conjunto incluye siete modelos: 1, 2 y 3. Los números son de rango estrecho.

mangos, Su diferencia radica en la dirección de agarre, No. 1, No. 2 y No. 3 practican principalmente los

músculos trapecio y romboides. El número 7 es un mango ancho.

mango de rango, ejercita principalmente el músculo redondo mayor, redondo menor y

Músculo dorsal ancho. Los números 4, 5 y 6 son de rango medio.

asas, Su diferencia radica en la dirección de agarre. Números 4, 5 y 6

Puede ser adecuado para ejercitar los músculos de todas estas zonas.

Presta atención a: Intenta evitar golpear el producto lo máximo posible, ya que esto reducirá su vida útil.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

DRĄŻEK DO ŚCIĄGANIA

MODEL:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

MODEL: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

	Ostrzeżenie: Aby zminimalizować ryzyko obrażeń, użytkownik powinien uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

INSTRUKCJA - TSJC-3#



Produkt wykonany jest od wewnątrz z blachy stalowej Q235. Powierzchnia pokryta jest powłoką zanurzeniową z PVC. Dzięki temu uchwyt ma dużą nośność, wynoszącą 550 kg. Powłoka jest stosunkowo miękka i zapewnia dobry chwyt. Oto cechy produktu: 1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, z wysokiej jakości powłoką gumową o grubości 6 mm i całkowitej grubości 17 mm, drążek do ćwiczeń siłowych LAT jest bardzo wytrzymały, bez ryzyka wygięcia, pęknięcia i odpryskiwania powłoki.

2. Specjalna konstrukcja: Gumowa obudowa zapewnia miękki i niezwykle wygodny, neutralny chwyt, zapobiegając problemowi rdzewienia i dyskomfortowi spowodowanemu długotrwałym trzymaniem. Ergonomiczny drążek Pro lat w kształcie litery V umożliwia użytkownikom zmianę sposobu treningu mięśni pleców, w pełni rozwijając mięśnie pleców, co zwiększa efektywność ćwiczeń.

3. Ulepszony drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu (LAT): Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu jest znacznie wygodniejszy niż standardowe drążki do ćwiczeń na siłowni. Po pewnym czasie użytkowania przekonasz się, że idealnie nadaje się do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego, do różnych aktywności. Po pierwszym użyciu nie będziesz chciał wracać do tradycyjnych drążków wyciągowych. Nie pożałujesz naszego VEVOR.

uchwyt. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są dostosowane
według,
Uchwyty tego koloru są średniej wielkości i nadają się do ćwiczeń.
mięśnie we wszystkich tych obszarach. (mięśnie czworoboczne i równoległoboczne. mięsień obły
mięsień główny, mięsień obły mniejszy i mięsień najszerszy grzbietu)
Zwróć uwagę: Staraj się w miarę możliwości unikać uderzania produktu, ponieważ skraca to jego żywotność.

INSTRUKCJA - TSZW-4#



Produkt ten jest wykonany wewnątrz z blachy stalowej Q235. Powierzchnia jest powlekana.
z powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dzięki temu uchwyt ma dużą wytrzymałość nośną
nośność, która może udźwignąć 550 kg. A jego powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka,
zapewniająca dobrą przyczepność. Cechy produktu są następujące:
1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, z wysokiej jakości powłoką
gumową o grubości 6 mm i całkowitą grubością 17 mm, LAT
drążek ściągający jest bardzo wytrzymały, nie ma obaw o wyginanie, pękanie i
odpryskiwanie powłoki.
2. Specjalna konstrukcja: Gumowa kapsułka zapewniająca miękkość i
wyjątkowo wygodne, neutralne uchwyty, aby uniknąć problemu rdzy i
dyskomfort spowodowany długotrwałym trzymaniem dłoni. Ergonomiczny model Pro w kształcie litery V
drążek do ćwiczeń mięśni grzbietu umożliwia użytkownikom całkowitą zmianę sposobu treningu mięśni pleców
wzmacnia mięśnie pleców, dzięki czemu ćwiczenia stają się bardziej efektywne.
3. Ulepszony drążek do ćwiczeń na wysokości ciała: Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń na wysokości ciała jest znacznie wygodniejszy

niż standardowe, komercyjne akcesoria do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania uważam, że jest idealny do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego Używaj go do różnych aktywności. Po użyciu nie będziesz chciał wracać do poprzedniego. Tradycyjne mocowania kablowe. Nie pożałujesz naszego VEVOR uchwyt. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są dostosowane według.
Uchwyty tego koloru są średniej wielkości i nadają się do ćwiczeń. mięśnie we wszystkich tych obszarach. (mięśnie czworoboczne i równoległoboczne. mięsień obły mięsień główny, mięsień obły mniejszy i mięsień najszerszy grzbietu)
Zwróć uwagę: Staraj się unikać uderzania produktu, jeśli to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.

INSTRUKCJA - TSZW-6#



Produkt ten jest wykonany wewnątrz z blachy stalowej Q235, powierzchnia jest powlekana z powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dzięki temu uchwyt ma dużą wytrzymałość nośną nośność, która może udźwignąć 550 kg. A jego powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka, zapewniająca dobrą przyczepność. Cechy produktu są następujące:
1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, z wysokiej jakości powłoką gumową o grubości 6 mm i całkowitą grubością 17 mm, LAT drążek ściągający jest bardzo wytrzymały, nie ma obaw o wyginanie, pękanie i odpryskiwanie powłoki.
2. Specjalna konstrukcja: Gumowa kapsułka zapewniająca miękkość i wyjątkowo wygodne, neutralne uchwyty, aby uniknąć problemu rdzy i dyskomfort spowodowany długotrwałym trzymaniem dłoni. Ergonomiczny model Pro w kształcie litery V

sztanga pozwala użytkownikom na zmianę sposobu treningu mięśni pleców, w pełni rozwija mięśnie pleców, dzięki czemu ćwiczenia stają się bardziej efektywne.
3. Ulepszony drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu (LAT): Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu jest znacznie wygodniejszy niż standardowe uchwyty do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania przekonasz się, że idealnie nadaje się do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego, do różnych aktywności. Po pierwszym użyciu nie będziesz chciał wracać do tradycyjnych uchwytów linowych. Nie pożałujesz naszego uchwytu VEVOR. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są indywidualnie dopasowane.
Uchwyty tego koloru są średniej wielkości i nadają się do ćwiczenia mięśni wszystkich tych obszarów (mięśnia czworobocznego i równoległobocznego, mięśnia obłego większego, mięśnia obłego mniejszego i mięśnia najszerszego grzbietu).
Zwróć uwagę : Staraj się unikać uderzania produktu, o ile to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.

INSTRUKCJA - TSJC-5#



Ten produkt jest wykonany z blachy stalowej Q235 wewnątrz, powierzchnia jest pokryta powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dlatego uchwyt ma dużą nośność, która może wytrzymać ciężar do 550 kg. Powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka, zapewniając dobry chwyt. Cechy produktu są następujące: 1. Niezawodna jakość:
Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, wysokiej jakości powłoka gumowa o grubości 6 mm, całkowita grubość 17 mm, sprawia, że drążek LAT jest bardzo wytrzymały, bez obaw o wyginanie, pękanie i odpadanie powłoki.

2. Specjalna konstrukcja: Gumowa kapsułka zapewniająca miękkość i

wyjątkowo wygodne, neutralne uchwyty, aby uniknąć problemu rdzy i
dyskomfort spowodowany długotrwałym trzymaniem dłoni. Ergonomiczny model Pro w kształcie litery V
drążek do ćwiczeń mięśni grzbietu umożliwia użytkownikom całkowitą zmianę sposobu treningu mięśni pleców
wzmacnia mięśnie pleców, dzięki czemu ćwiczenia stają się bardziej efektywne.
3. Ulepszony drążek do ćwiczeń na wysokości ciała: Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń na wysokości ciała jest znacznie wygodniejszy
niż standardowe, komercyjne akcesoria do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania
uważam, że jest idealny do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego
Używaj go do różnych aktywności. Po użyciu nie będziesz chciał wracać do poprzedniego.
Tradycyjne mocowania kablowe. Nie pożałujesz naszego VEVOR
uchwyt. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są dostosowane
według.
Ten kolor jest bardzo szeroki i ćwiczy głównie mięsień obły większy,
mięsień obły mniejszy i najszerszy grzbietu.
Zwróć uwagę : Staraj się unikać uderzania produktu, o ile to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.



Ten produkt jest wykonany z blachy stalowej Q235 wewnątrz, powierzchnia jest pokryta powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dlatego uchwyt ma dużą nośność, która może wytrzymać ciężar do 550 kg. Powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka, zapewniając dobry chwyt. Cechy produktu są następujące: 1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, wysokiej jakości powłoka gumowa o grubości 6 mm, całkowita grubość 17 mm, sprawia, że drążek LAT jest bardzo wytrzymały, bez obaw o wyginanie, pękanie i odpadanie powłoki.

2. Specjalna konstrukcja: Gumowa obudowa zapewnia miękki i niezwykle wygodny, neutralny chwyt, zapobiegając problemowi rdzewienia i dyskomfortowi spowodowanemu długotrwałym trzymaniem. Ergonomiczny drążek Pro lat w kształcie litery V umożliwia użytkownikom zmianę sposobu treningu mięśni pleców, w pełni rozwijając mięśnie pleców, co zwiększa efektywność ćwiczeń.

3. Ulepszony drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu (LAT): Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu jest znacznie wygodniejszy niż standardowe uchwyty do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania przekonasz się, że idealnie nadaje się do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego, kto uprawia różnorodne sporty. Po pierwszym użyciu nie będziesz chciał wracać do tradycyjnych uchwytów linowych. Nie pożałujesz naszego uchwytu VEVOR. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są indywidualnie dopasowane.
Jeden zestaw zawiera pięć modeli: uchwyty nr 1 i 2 to uchwyty o wąskim zakresie ruchu. Różnią się one kierunkiem chwytania. Uchwyty nr 1 i 2 ćwiczą głównie mięśnie czworoboczne i równoległoboczne. Uchwyt nr 5 to uchwyt o szerokim zakresie ruchu. Ćwiczy głównie mięsień obły większy, mięsień obły mniejszy oraz mięsień najszerszy grzbietu. Uchwyty nr 3 i 4 to uchwyty o średnim zakresie ruchu. Różnią się one kierunkiem chwytania. Uchwyty nr 3 i 4 nadają się do ćwiczenia mięśni wszystkich tych obszarów.

Zwróć uwagę : Staraj się unikać uderzania produktu, o ile to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.



Ten produkt jest wykonany z blachy stalowej Q235 wewnątrz, powierzchnia jest pokryta powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dlatego uchwyt ma dużą nośność, która może wytrzymać ciężar do 550 kg. Powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka, zapewniając dobry chwyt. Cechy produktu są następujące: 1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, wysokiej jakości powłoka gumowa o grubości 6 mm, całkowita grubość 17 mm, sprawia, że drążek LAT jest bardzo wytrzymały, bez obaw o wyginanie, pękanie i odpadanie powłoki.

2. Specjalna konstrukcja: Gumowa obudowa zapewnia miękki i niezwykle wygodny, neutralny chwyt, zapobiegając problemowi rdzewienia i dyskomfortowi spowodowanemu długotrwałym trzymaniem. Ergonomiczny drążek Pro lat w kształcie litery V umożliwia użytkownikom zmianę sposobu treningu mięśni pleców, w pełni rozwijając mięśnie pleców, co zwiększa efektywność ćwiczeń.

3. Ulepszony drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu (LAT): Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń najszerszych grzbietu jest znacznie wygodniejszy niż standardowe uchwyty do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania przekonasz się, że idealnie nadaje się do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego, kto uprawia różnorodne sporty. Po pierwszym użyciu nie będziesz chciał wracać do tradycyjnych uchwytów linowych. Nie pożałujesz naszego uchwytu VEVOR. Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie tylne uchwyty są indywidualnie dopasowane.
Jeden zestaw zawiera pięć modeli: uchwyty nr 1 i 2 to uchwyty o wąskim zakresie ruchu. Różnią się one kierunkiem chwytania. Uchwyty nr 1 i 2 ćwiczą głównie mięśnie czworoboczne i równoległoboczne. Uchwyt nr 5 to uchwyt o szerokim zakresie ruchu. Ćwiczy głównie mięsień obły większy, mięsień obły mniejszy oraz mięsień najszerszy grzbietu. Uchwyty nr 3 i 4 to uchwyty o średnim zakresie ruchu. Różnią się one kierunkiem chwytania. Modele nr 3 i 4 nadają się do ćwiczenia mięśni wszystkich tych obszarów.

Zwróć uwagę : Staraj się unikać uderzania produktu, o ile to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.



Produkt ten jest wykonany wewnątrz z blachy stalowej Q235, powierzchnia jest powlekana z powłoką zanurzeniową z tworzywa PVC. Dzięki temu uchwyt ma dużą wytrzymałość nośną nośność, która może udźwignąć 550 kg. A jego powłoka powierzchniowa jest stosunkowo miękka, zapewniająca dobrą przyczepność. Cechy produktu są następujące:

1. Niezawodna jakość: Wykonany z wytrzymałej stali o grubości 11 mm, z wysokiej jakości powłoką gumową o grubości 6 mm i całkowitą grubością 17 mm, LAT
drążek ściągający jest bardzo wytrzymały, nie ma obaw o wyginanie, pękanie i odpryskiwanie powłoki.
2. Specjalna konstrukcja: Gumowa kapsułka zapewniająca miękkość i

wyjątkowo wygodne, neutralne uchwyty, aby uniknąć problemu rdzy i
dyskomfort spowodowany długotrwałym trzymaniem dłoni. Ergonomiczny model Pro w kształcie litery V
drążek do ćwiczeń mięśni grzbietu umożliwia użytkownikom całkowitą zmianę sposobu treningu mięśni pleców
wzmacnia mięśnie pleców, dzięki czemu ćwiczenia stają się bardziej efektywne.
3. Ulepszony drążek do ćwiczeń na wysokości ciała: Nasz ergonomiczny drążek do ćwiczeń na wysokości ciała jest znacznie wygodniejszy
niż standardowe, komercyjne akcesoria do siłowni. Po pewnym czasie użytkowania
uważam, że jest idealny do ćwiczeń fizjoterapeutycznych, idealny wybór dla każdego
Używaj go do różnych aktywności. Po użyciu nie będziesz chciał wracać do poprzedniego.
Tradycyjne mocowania kablowe. Nie pożałujesz naszego uchwytu VEVOR.
Szybka budowa mięśni pleców: Wszystkie uchwyty z tyłu są odpowiednio dostosowane.
Jeden zestaw zawiera siedem modeli: 1, 2 i 3. Numery stanowią wąski zakres.
Uchwyty. Różnica polega na kierunku chwytania. Nr 1, nr 2 i nr 3 ćwiczą głównie mięśnie czworoboczne i
równoległoboczne. Nr 7 to szeroki
uchwyt zakresowy, ćwiczy głównie mięsień obły większy, obły mniejszy i
Mięsień najszerszy grzbietu. Numery 4, 5 i 6 to zakres średni.
uchwyty. Ich różnica polega na kierunku chwytania. Liczby 4, 5 i 6
może być odpowiedni do ćwiczenia mięśni we wszystkich tych obszarach.
Zwróć uwagę : Staraj się unikać uderzania produktu, o ile to możliwe, ponieważ skróci to jego żywotność.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

TREKSTANG

MODEL:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

TREKSTANG

MODEL: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

	Waarschuwing: Om het risico op letsel te verminderen, dient de gebruiker de gebruiksaanwijzing zorgvuldig te lezen.

INSTRUCTIES - TSJC-3#



Dit product is intern vervaardigd uit Q235-staalplaat. Het oppervlak is gecoat met een PVC-dompellaag. Hierdoor heeft de handgreep een sterk draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt: 1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van zwaar staal met een dikte van 11 mm, voorzien van een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, met een totale dikte van 17 mm, waardoor de LAT pulldown bar zeer stevig is en niet buigt, scheurt of de coating afbladdert.

2. Speciaal ontwerp: De rubberen coating zorgt voor zachte en uiterst comfortabele, neutrale handgrepen, waardoor roestvorming en ongemak door langdurig vasthouden worden voorkomen. De ergonomische V-vormige Pro lat bar stelt gebruikers in staat om de manier waarop ze hun rugspieren trainen te veranderen, waardoor de rugspieren volledig worden opgebouwd en de training effectiever wordt.
3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler dan de standaard stangen die je in commerciële sportscholen vindt. Na enige tijd gebruik zul je merken dat hij perfect is voor fysiotherapieoefeningen en een ideale keuze voor iedereen die hem voor diverse activiteiten wil gebruiken. Als je hem eenmaal gebruikt hebt, wil je niet meer terug naar de traditionele kabelstangen. Je zult geen spijt krijgen van je aankoop.

grip.Snel je rugspieren opbouwen: Alle handgrepen aan de achterkant zijn op maat gemaakt.
volgens,
Deze handvatten hebben een gemiddelde kleur en zijn geschikt om mee te sporten.
spieren in al deze gebieden. (Trapezius- en rhomboïde spieren. Teres
grote spier, teres minor en Latissimus dorsi spier)

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.

INSTRUCTIES - TSZW-4#



Dit product is aan de binnenzijde vervaardigd van Q235-staalplaat. Het oppervlak is gecoat.
met PVC-coating. Daardoor heeft het handvat een hoog draagvermogen.
Het heeft een draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt:

1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van robuust staal met een dikte van 11 mm, een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT
De pulldownstang is veel steviger, zonder dat je je zorgen hoeft te maken over buigen, barsten en De coating laat los.
2. Speciaal ontwerp: Dompelrubberen omhulsel dat zorgt voor een zachte en
Supercomfortabele, neutrale handgrepen om roestvorming te voorkomen.
ongemak veroorzaakt door langdurig vasthouden van de hand. De ergonomische V-vormige Pro
Met de lat bar kunnen gebruikers de manier waarop ze hun rugspieren trainen volledig veranderen.
Het versterkt de rugspieren, waardoor de oefeningen effectiever worden.
3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler.

dan reguliere commerciële fitnessapparaten. Na enige tijd gebruik zul je
Ik vind het perfect voor fysiotherapieoefeningen, een ideale keuze voor iedereen.
Te gebruiken voor allerlei activiteiten. Als je het eenmaal gebruikt hebt, wil je niet meer terug.
traditionele kabelaansluitingen. U zult geen spijt krijgen van onze VEVOR.
grip.Snel je rugspieren opbouwen: Alle handgrepen aan de achterkant zijn op maat gemaakt.
volgens.
Deze handvatten hebben een gemiddelde kleur en zijn geschikt om mee te sporten.
spieren in al deze gebieden. (Trapezius- en rhomboïde spieren. Teres
grote spier, teres minor en Latissimus dorsi spier)

Let op: Probeer het product zoveel mogelijk te ontzien, want dit verkort de levensduur.

INSTRUCTIES - TSZW-6#



Dit product is aan de binnenzijde vervaardigd van Q235-staalplaat en aan de buitenzijde gecoat.
met PVC-coating. Daardoor heeft het handvat een hoog draagvermogen.
Het heeft een draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt
een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt:

1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van robuust staal met een dikte van 11 mm, een hoogwaardige
rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT
De pulldownstang is veel steviger, zonder dat je je zorgen hoeft te maken over buigen, barsten en
De coating laat los.
2. Speciaal ontwerp: Dompelrubberen omhulsel dat zorgt voor een zachte en
Supercomfortabele, neutrale handgrepen om roestvorming te voorkomen.
ongemak veroorzaakt door langdurig vasthouden van de hand. De ergonomische V-vormige Pro

Met een latstang kunnen gebruikers de manier waarop ze hun rugspieren trainen veranderen, de rugspieren volledig opbouwen en de oefening effectiever maken.
3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler dan de standaard stangen die in commerciële sportscholen worden gebruikt. Na enige tijd gebruik zult u merken dat hij perfect is voor fysiotherapieoefeningen en een ideale keuze voor iedereen die hem voor diverse activiteiten wil gebruiken. Als u hem eenmaal gebruikt, wilt u niet meer terug naar de traditionele kabelstangen. U zult geen spijt krijgen van onze VEVOR-grip.
Snelle opbouw van rugspieren: Alle handgrepen aan de achterkant zijn op maat gemaakt.
Deze handvatten hebben een gemiddelde dikte en zijn geschikt voor het trainen van spieren in de volgende gebieden: (Trapezius- en rhomboïde spieren, teres major, teres minor en latissimus dorsi).

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.

INSTRUCTIES - TSJC-5#



Dit product is intern gemaakt van Q235-staalplaat en het oppervlak is gecoat met een PVC-dompellaag. Hierdoor heeft de handgreep een sterk draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt: 1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van zwaar staal met een dikte van 11 mm en een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT pulldown bar zeer stevig is en niet buigt, scheurt of de coating afbladdert.

2. Speciaal ontwerp: Dompelrubberen omhulsel dat zorgt voor een zachte en

Supercomfortabele, neutrale handgrepen om roestvorming te voorkomen.
ongemak veroorzaakt door langdurig vasthouden van de hand. De ergonomische V-vormige Pro
Met de lat bar kunnen gebruikers de manier waarop ze hun rugspieren trainen volledig veranderen.
Het versterkt de rugspieren, waardoor de oefeningen effectiever worden.
3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler.
dan reguliere commerciële fitnessapparaten. Na enige tijd gebruik zul je
Ik vind het perfect voor fysiotherapieoefeningen, een ideale keuze voor iedereen.
Te gebruiken voor allerlei activiteiten. Als je het eenmaal gebruikt hebt, wil je niet meer terug.
traditionele kabelaansluitingen. U zult geen spijt krijgen van onze VEVOR.
grip.Snel je rugspieren opbouwen: Alle handgrepen aan de achterkant zijn op maat gemaakt.
volgens.
Deze handgreep heeft een breed kleurenbereik en traint voornamelijk de grote teres-spier.
teres minor en latissimus dorsi-spieren.

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.



Dit product is intern gemaakt van Q235-staalplaat en het oppervlak is gecoat met een PVC-dompellaag. Hierdoor heeft de handgreep een sterk draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt: 1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van zwaar staal met een dikte van 11 mm en een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT pulldown bar zeer stevig is en niet buigt, scheurt of de coating afbladdert.

2. Speciaal ontwerp: De rubberen coating zorgt voor zachte en uiterst comfortabele, neutrale handgrepen, waardoor roestvorming en ongemak door langdurig vasthouden worden voorkomen. De ergonomische V-vormige Pro lat bar stelt gebruikers in staat om de manier waarop ze hun rugspieren trainen te veranderen, waardoor de rugspieren volledig worden opgebouwd en de training effectiever wordt.

3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler dan de standaard stangen die je in commerciële sportscholen vindt. Na enige tijd gebruik zul je merken dat hij perfect is voor fysiotherapieoefeningen en een ideale keuze voor iedereen die hem voor diverse activiteiten wil gebruiken. Als je hem eenmaal gebruikt, wil je niet meer terug naar de traditionele kabelstangen. Je zult geen spijt krijgen van onze VEVOR-grip. Snelle opbouw van rugspieren: Alle handgrepen aan de achterkant zijn speciaal ontworpen.
Eén set bevat vijf modellen: Nummer 1 en 2 zijn handvatten met een smal bereik. Het verschil zit in de grijprichting. Nummer 1 en 2 trainen voornamelijk de trapezius- en rhomboïde spieren. Nummer 5 is een handvat met een breed bereik, dat voornamelijk de teres major, teres minor en latissimus dorsi traint. Nummer 3 en 4 zijn handvatten met een gemiddeld bereik. Het verschil zit in de grijprichting. Nummer 3 en 4 zijn geschikt voor het trainen van spieren in al deze gebieden.

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.



Dit product is intern gemaakt van Q235-staalplaat en het oppervlak is gecoat met een PVC-dompellaag. Hierdoor heeft de handgreep een sterk draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt: 1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van zwaar staal met een dikte van 11 mm en een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT pulldown bar zeer stevig is en niet buigt, scheurt of de coating afbladdert.

2. Speciaal ontwerp: De rubberen coating zorgt voor zachte en uiterst comfortabele, neutrale handgrepen, waardoor roestvorming en ongemak door langdurig vasthouden worden voorkomen. De ergonomische V-vormige Pro lat bar stelt gebruikers in staat om de manier waarop ze hun rugspieren trainen te veranderen, waardoor de rugspieren volledig worden opgebouwd en de training effectiever wordt.

3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler dan de standaard stangen die je in commerciële sportscholen vindt. Na enige tijd gebruik zul je merken dat hij perfect is voor fysiotherapieoefeningen en een ideale keuze voor iedereen die hem voor diverse activiteiten wil gebruiken. Als je hem eenmaal gebruikt, wil je niet meer terug naar de traditionele kabelstangen. Je zult geen spijt krijgen van onze VEVOR-grip. Snelle opbouw van rugspieren: Alle handgrepen aan de achterkant zijn speciaal ontworpen.
Eén set bevat vijf modellen: Nummer 1 en 2 zijn handvatten met een smal bereik. Het verschil zit in de grijprichting. Nummer 1 en 2 trainen voornamelijk de trapezius- en rhomboïde spieren. Nummer 5 is een handvat met een breed bereik, dat voornamelijk de teres major, teres minor en latissimus dorsi traint. Nummer 3 en 4 zijn handvatten met een gemiddeld bereik. Het verschil zit in de grijprichting. Nummer 3 en 4 zijn geschikt voor het trainen van spieren in al deze gebieden.

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.

INSTRUCTIONS- TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Dit product is aan de binnenzijde vervaardigd van Q235-staalplaat en aan de buitenzijde gecoat. met PVC-coating. Daardoor heeft het handvat een hoog draagvermogen.

Het heeft een draagvermogen van 550 kg. De oppervlaktecoating is relatief zacht en biedt een goede grip. De productkenmerken zijn als volgt:

1. Betrouwbare kwaliteit: Gemaakt van robuust staal met een dikte van 11 mm, een hoogwaardige rubberen coating van 6 mm, totale dikte 17 mm, waardoor de LAT

De pulldownstang is veel steviger, zonder dat je je zorgen hoeft te maken over buigen, barsten en De coating laat los.

2. Speciaal ontwerp: Dompelrubberen omhulsel dat zorgt voor een zachte en

Supercomfortabele, neutrale handgrepen om roestvorming te voorkomen.
ongemak veroorzaakt door langdurig vasthouden van de hand. De ergonomische V-vormige Pro
Met de lat bar kunnen gebruikers de manier waarop ze hun rugspieren trainen volledig veranderen.
Het versterkt de rugspieren, waardoor de oefeningen effectiever worden.
3. Verbeterde LAT-stang: Onze ergonomische lat-pulldownstang is veel comfortabeler.
dan reguliere commerciële fitnessapparaten. Na enige tijd gebruik zul je
Ik vind het perfect voor fysiotherapieoefeningen, een ideale keuze voor iedereen.
Te gebruiken voor allerlei activiteiten. Als je het eenmaal gebruikt hebt, wil je niet meer terug.
Traditionele kabelbevestigingen. Met onze VEVOR-grip zult u geen spijt krijgen.
Snel rugspieren opbouwen: Alle handgrepen voor de rug zijn op maat gemaakt.
Eén set bevat zeven modellen: 1, 2 en 3 hebben een beperkt bereik.
Handvatten. Het verschil zit in de richting waarin je ze vastpakt. Nummer 1, 2 en 3 trainen voornamelijk
de trapezius- en rhomboïde spieren. Nummer 7 is een brede handgreep.
Het bereik van de handgreep traint voornamelijk de teres major-spier, de teres minor-spier en
De brede rugspier (latissimus dorsi). Nummer 4, 5 en 6 vallen binnen het gemiddelde bereik.
handvatten. Het verschil zit hem in de richting waarin ze vastgepakt worden. Nummers 4, 5 en 6.
kan geschikt zijn voor het trainen van spieren in al deze gebieden.

Let op: Probeer stoten tegen het product zoveel mogelijk te vermijden, aangezien dit de levensduur ervan verkort.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

NEDDRAGBAR

MODELL:

TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#

TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

NEDDRAGBAR

MODELL: TSJC-3#; TSZW-4#; TSZW-6#; TSJC-5#;
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-4#; TSJC-1/2/3/5#, TSZW-6#
TSJC-1/2/3/5#, TSZW-2/4/6#



Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

	Varning – För att minska risken för skador måste användaren läsa instruktionsmanualen noggrant.

INSTRUKTIONER - TSJC-3#



Denna produkt är invändigt tillverkad av Q235 stålplåt. Ytan är belagd med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget en stark bärförmåga, som kan bära 550 kg. Och ytbeläggningen är relativt mjuk, med en bra greppkänsla. Produktens egenskaper är följande: 1. Tillförlitlig kvalitet: Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ gummibeläggning 6 mm, total 17 mm tjocklek, vilket gör LAT-pulldown-stången mycket robust utan att man behöver oroa sig för att den böjs, spricker eller går sönder beläggningen.

2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuka och bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och obehag orsakade av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro latsstången gör det möjligt för användare att ändra sättet att träna ryggmusklerna, bygga upp ryggmusklerna fullt ut och göra träningen mer effektiv.
3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att upptäcka att den är perfekt för fysioterapiövningar, ett idealiskt val för alla att använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl har använt den kommer du inte att gå tillbaka till de traditionella kabeltillbehören. Du kommer inte ångra att du köpte vår VEVOR.

grepp.Snabbbyggande ryggmuskler: Alla bakhandtag är anpassade
enligt
Denna färg har handtag i medelhög räckvidd, kan vara lämpliga för träning
muskler i alla dessa områden. (Trapezius- och romboidmusklerna. Teres
större muskel, teres minor och Latissimus dorsi muskel)

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att förkorta dess livslängd.

INSTRUKTIONER - TSZW-4#



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt invändigt. Ytan är belagd
med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget stark lastbärande egenskaper
kapacitet, som kan bära 550 kg. Och dess ytbeläggning är relativt mjuk, med en bra
greppkänsla. Produktegenskaperna är följande:

1. Tillförlitlig kvalitet: Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ
gummibeläggning 6 mm, total 17 mm tjocklek, gör LAT
neddragbar stång mycket robust utan att behöva oroa sig för att den böjs, spricker och
beläggningen går sönder.
2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuk och
bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och
obehag orsakat av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro
latsstången gör det möjligt för användare att helt ändra sitt sätt att träna ryggmusklerna
bygger upp ryggmusklerna, vilket gör träningen mer effektiv.
3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare

än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att tycker att den är perfekt för fysioterapiövningar, ett idealiskt val för alla som vill använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl använt den kommer du inte att gå tillbaka till traditionella kabelfästen. Du kommer inte att ångra att du har vår VEVOR grepp.Snabbbyggande ryggmuskler: Alla bakhandtag är anpassade enligt.

Denna färg har handtag i medelhög räckvidd, kan vara lämpliga för träning muskler i alla dessa områden. (Trapezius- och romboidmusklerna. Teres större muskel, teres minor och Latissimus dorsi muskel)

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta på produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att förkorta dess livslängd.

INSTRUKTIONER - TSZW-6#



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt internt, ytan är belagd med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget stark lastbärande egenskaper kapacitet, som kan bära 550 kg. Och dess ytbeläggning är relativt mjuk, med en bra greppkänsla. Produktegenskaperna är följande:

1. Tillförlitlig kvalitet: Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ gummibeläggning 6 mm, total 17 mm tjocklek, gör LAT neddragbar stång mycket robust utan att behöva oroa sig för att den böjs, spricker och beläggningen går sönder.
2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuk och bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och obehag orsakat av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro

Lat bar gör det möjligt för användare att ändra sättet att träna ryggmusklerna, bygga upp ryggmusklerna fullt ut och göra träningen mer effektiv.
3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att upptäcka att den är perfekt för sjukgymnastikövningar, ett perfekt val för alla att använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl har använt den kommer du inte att gå tillbaka till de traditionella kabeltillbehören. Du kommer inte att ångra att du har vårt VEVOR-grepp. Snabb ryggbyggande: Alla bakhandtag är anpassade efter behov.
Denna färg har medelstora handtag och kan vara lämpliga för att träna muskler i alla dessa områden. (Trapezius- och romboidmusklerna, teres major-muskeln, teres minor-muskeln och latissimus dorsi-muskeln)

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att minska dess livslängd.

INSTRUKTIONER - TSJC-5#



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt på insidan. Ytan är belagd med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget en stark bärförmåga som klarar 550 kg. Ytbeläggningen är relativt mjuk med en bra greppkänsla. Produktens egenskaper är följande: 1. Tillförlitlig kvalitet: Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ gummibeläggning 6 mm, total tjocklek 17 mm, vilket gör LAT-pulldown-stången mycket robust utan att man behöver oroa sig för att den böjs, spricker eller går sönder beläggningen.

2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuk och

bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och obehag orsakat av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro latsstången gör det möjligt för användare att helt ändra sitt sätt att träna ryggmusklerna bygger upp ryggmusklerna, vilket gör träningen mer effektiv.

3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att tycker att den är perfekt för fysioterapiövningar, ett idealiskt val för alla som vill använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl använt den kommer du inte att gå tillbaka till traditionella kabelfästen. Du kommer inte att ångra att du har vår VEVOR grepp.Snabbbyggande ryggmuskler: Alla bakhandtag är anpassade enligt.

Denna färg har ett brett handtag, den tränar främst Teres major-muskeln, teres minor och latissimus dorsi muskler.

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att minska dess livslängd.



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt på insidan. Ytan är belagd med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget en stark bärförmåga som klarar 550 kg. Ytbeläggningen är relativt mjuk med en bra greppkänsla.
Produktens egenskaper är följande: 1. Tillförlitlig kvalitet:
Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ gummibeläggning 6 mm, total tjocklek 17 mm, vilket gör LAT-pulldown-stången mycket robust utan att man behöver oroa sig för att den böjs, spricker eller går sönder beläggningen.
2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuka och bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och obehag orsakade av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro latsstången gör det möjligt för användare att ändra sättet att träna ryggmusklerna, bygga upp ryggmusklerna fullt ut och göra träningen mer effektiv.

3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att upptäcka att den är perfekt för sjukgymnastikövningar, ett idealiskt val för alla att använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl har använt den kommer du inte att gå tillbaka till de traditionella kabeltillbehören. Du kommer inte att ångra att du har vårt VEVOR-grepp. Snabb ryggmuskeluppbyggnad: Alla bakhandtag är anpassade efter behov.

En uppsättning innehåller fem modeller: nummer 1 och 2 är handtag med smalt greppområde, skillnaden ligger i greppriktningen, nummer 1 och 2 tränar främst trapezius- och romboidmusklerna. Nummer 5 är ett handtag med brett greppområde, det tränar främst teres major-muskeln, teres minor-muskeln och latissimus dorsi-muskeln. Nummer 3 och 4 är handtag med medelhögt greppområde, skillnaden ligger i greppriktningen. Nummer 3 och 4 kan vara lämpliga för att träna muskler i alla dessa områden.

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att minska dess livslängd.



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt på insidan. Ytan är belagd med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget en stark bärförmåga som klarar 550 kg. Ytbeläggningen är relativt mjuk med en bra greppkänsla.
Produktens egenskaper är följande: 1. Tillförlitlig kvalitet:
Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ gummibeläggning 6 mm, total tjocklek 17 mm, vilket gör LAT-pulldown-stången mycket robust utan att man behöver oroa sig för att den böjs, spricker eller går sönder beläggningen.
2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuka och bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och obehag orsakade av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro latsstången gör det möjligt för användare att ändra sättet att träna ryggmusklerna, bygga upp ryggmusklerna fullt ut och göra träningen mer effektiv.

3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att upptäcka att den är perfekt för sjukgymnastikövningar, ett idealiskt val för alla att använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl har använt den kommer du inte att gå tillbaka till de traditionella kabeltillbehören. Du kommer inte att ångra att du har vårt VEVOR-grepp. Snabb ryggmuskeluppbyggnad: Alla bakhandtag är anpassade efter behov.

En uppsättning innehåller fem modeller: nummer 1 och 2 är handtag med smalt greppområde, skillnaden ligger i greppriktningen, nummer 1 och 2 tränar främst trapezius- och romboidmusklerna. Nummer 5 är ett handtag med brett greppområde, det tränar främst teres major-muskeln, teres minor-muskeln och latissimus dorsi-muskeln. Nummer 3 och 4 är handtag med medelhögt greppområde, skillnaden ligger i greppriktningen, dvs. nummer 3 och 4 kan vara lämpliga för att träna muskler i alla dessa områden.

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att minska dess livslängd.



Denna produkt är tillverkad av Q235 stålplåt internt, ytan är belagd
med PVC-doppbeläggning. Därför har handtaget stark lastbärande egenskaper
kapacitet, som kan bära 550 kg. Och dess ytbeläggning är relativt mjuk, med en bra
greppkänsla. Produktegenskaperna är följande:

1. Tillförlitlig kvalitet: Tillverkad av kraftigt stål med 11 mm tjocklek, högkvalitativ
gummibeläggning 6 mm, total 17 mm tjocklek, gör LAT
neddragbar stång mycket robust utan att behöva oroa sig för att den böjs, spricker och
beläggningen går sönder.
2. Specialdesign: Doppande gummiinkapsling som ger mjuk och

bekväma neutrala grepp för att undvika problem med rost och
obehag orsakat av långvariga handgrepp. Den ergonomiska V-formade Pro
latsstången gör det möjligt för användare att helt ändra sitt sätt att träna ryggmusklerna
bygger upp ryggmusklerna, vilket gör träningen mer effektiv.
3. Uppgraderad LAT-stång: Vår ergonomiska lat pulldown-stång är mycket bekvämare
än vanliga kommersiella gymtillbehör. Efter en tids användning kommer du att
tycker att den är perfekt för fysioterapiövningar, ett idealiskt val för alla som vill
använda för en mängd olika aktiviteter. När du väl använt den kommer du inte att gå tillbaka till
traditionella kabelfästen. Du kommer inte att ångra att du har vårt VEVOR-grepp.
Snabbbyggande ryggmuskler: Alla rygghandtag är anpassade efter behov.
En uppsättning innehåller sju modeller: 1, 2 och 3, nummer har ett smalt intervall.
handtag, deras skillnad ligger i greppriktningen, nr 1, nr 2 och nr 3 tränar främst trapezius- och
romboidmusklerna. Nummer 7 är en bred
handtag, tränar den främst Teres major-muskeln, teres minor och
Latissimus dorsi-muskeln. Nummer 4, 5 och 6 är medelstora
handtag, deras skillnad ligger i greppriktningen. Nummer 4, 5 och 6
kan vara lämplig för att träna muskler i alla dessa områden.

Var uppmärksam på: Försök att undvika att stöta mot produkten så mycket som möjligt, eftersom det kommer att minska dess livslängd.

