VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODEL: YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ; YJ-0077-S10 ; YJ-0077-S09 ; YJ-0077-S1008 ; YJ-0077-S0108 ; YJ-0077-S0905 ; YJ-0077-S1005 ; YJ-0076-CFT00105 ; YJ-0077-S1304 ; YJ-0077-S0204;







This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Aerial Yoga Hammock
. Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

INTRODUCTION

Aerial Yoga Hammock is versatile and can be set up in many ways. Hung in a tree branch, swing set/playground, porches, gym equipment, exposed beams, and with the aid of ceiling hooks can go in any room of your house.

Caution: To avoid any potential physical harm, please consult with your healthcare professional to design an appropriate exercise prescription.

Legal Disclaimer: Yoga Swing assumes no liability for the structural strength of your supporting object. All use of Yoga Swing equipment is at your own risk. These instructions are an example of one of the ways you can install and use your Yoga Swing and will not be a safe set-up solution for everyone.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ WARNING:

1. Use only under continuous adult supervision. Never leave a child unattended.
2. This product is for indoor use only. Do not use outdoors.
3. Install only to a stable, load- bearing ceiling structure designed to support the dynamic load.
4. Do not exceed the maximum load capacity.
5. Keep away from sharp objects, walls, furniture, stairs, windows and obstacles to avoid collision or entanglement.
6. Risk of entanglement, strangulation, falling and injury.

7. Do not swing excessively. Do not jump, stand, flip or perform dangerous movements.
8. Check all connections, fixings and fabric before each use. Do not use if damaged, torn or loose.
9. Keep packaging materials (plastic bags, foam) away from children to avoid suffocation.
10. This product is not a toy for children under 3 years due to entanglement and strangulation hazards. This product contains small parts. If swallowed, it will pose a choking hazard. Keep these small parts away from children when assembling!
11. Do not modify the product or use non-original spare parts.

COMPLIANCE STATEMENT

This product is manufactured in compliance with applicable safety standards and regulations for the European Union, United Kingdom, United States and Canada.

SPECIFICATIONS

Model	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Color	Royal blue	Light purple	Dark green	Sky blue
Maximum load	550 lbs (about 250kg)		2200 lbs (about 1000kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Product size	2.8x1.6 m		10x2.8m	
Model	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**
Color	Dark green	Deep purple	Golden	Light purple
Maximum load	2200 lbs (about 1000kg)		2200 lbs (about 1000kg)	
Material	Nylon		Nylon	

Product size	8x2.8m		4x1.6m	
Model	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Color	Gradient gold	Sky blue	Dark green	
Maximum load	2200 lbs (about 1000kg)			
Material	Nylon			
Product size	5x2.8m			

PART LIST

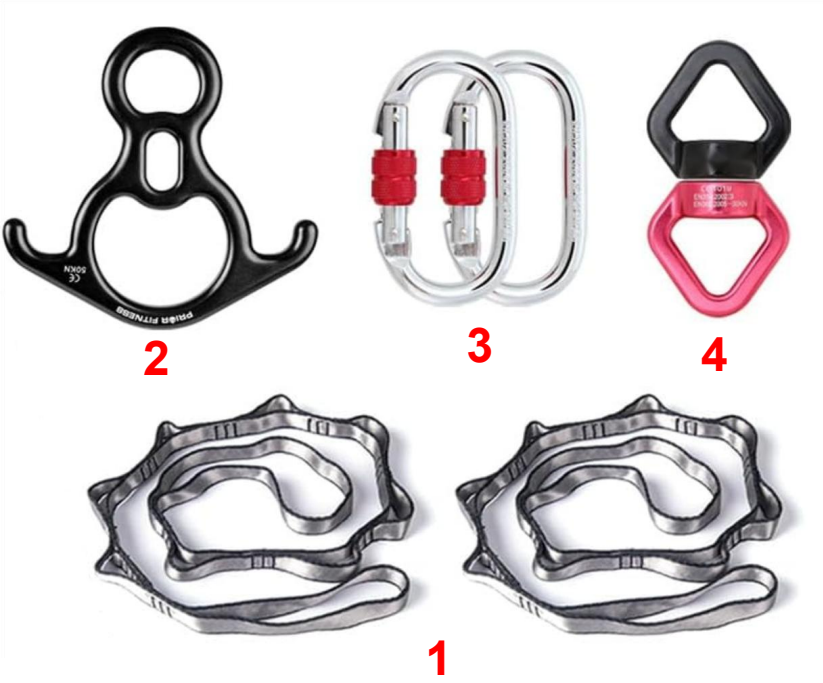
MODEL: YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ;



1 . Daisy Chains **2.** O-Sling **3.** U - Hook **4.** Carabiner
5. Expansion Screws
6. Self-Tapping Screws **7.** Socks

MODEL: YJ-0077-S10 ; YJ-0077-S09 ;

YJ-0077-S1008 ; YJ-0077-S0108 ;



1 . Daisy Chains **2.** Figure 8 Descender
3. Screw-Lock Carabiners
4. 360° Swivel Connector **5.** Socks

MODEL: YJ-0077-S0905 ; YJ-0077-S1005 ;

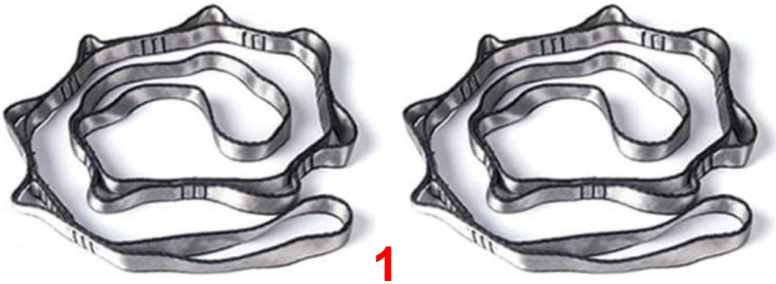
YJ-0076-CFT00105 ; YJ-0077-S1304 ; YJ-0077-S0204;



3



2



1

1 . Daisy Chains **2.** Screw-Lock Carabiners

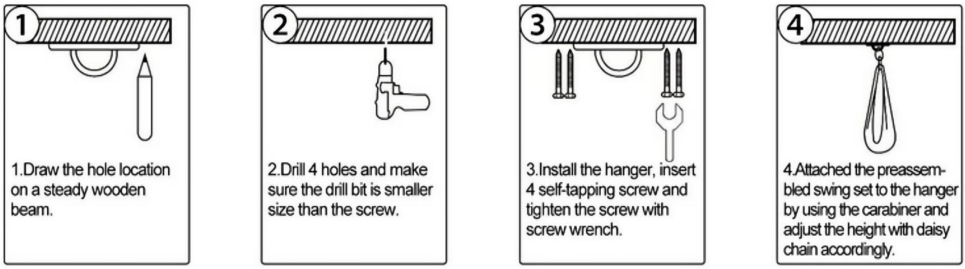
3. Socks

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

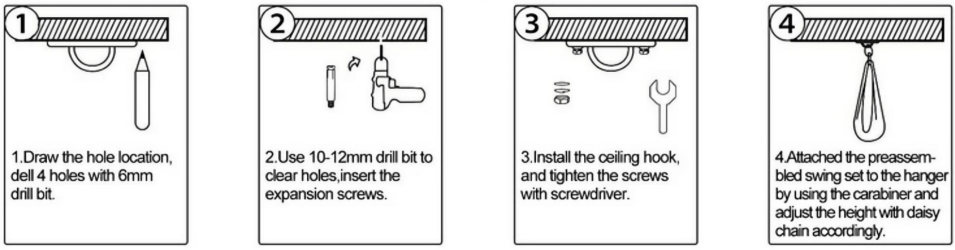
A.How to Install U - Hook

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

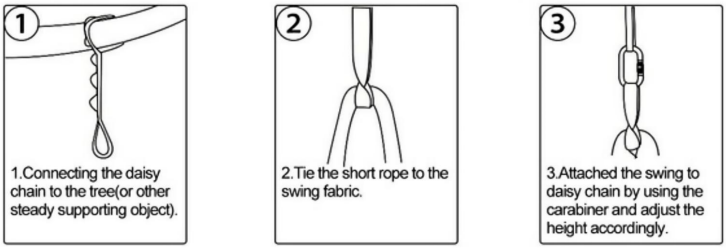
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



For more details
Check out Section C

For more details
Check out Section B

B.How to Install O-sling on Swing





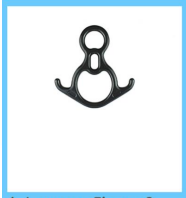












1. Lay your Figure 8 on a flat surface



2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8



3. Pull the silk through the hole to make a loop



4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down



5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up











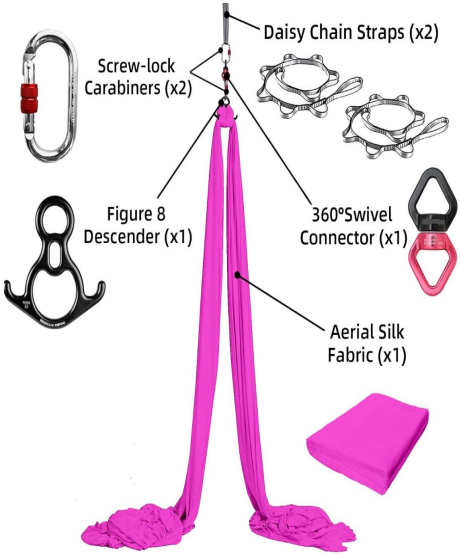


You can use ceiling hooks to attach to support beams, hang it from existing structures, trees, porches, at the gym or studio, wherever there is space and you feel comfortable. Remember to select or create a forgiving surface beneath. If you are employing ceiling hooks or bolts please install with caution. These fittings will need to take more than your full weight while you are in motion. We advise professional installation of any such weight bearing fittings.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

1. The product cannot be hung for outdoor use for a long time

2.The hammock can be removed regularly for cleaning and natural drying.

Manufacturer: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Address: Room 402, Building 2, No. 10, Sanjiang East Road, Doumen Street, Yuecheng District, Shaoxing, Zhejiang, China.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

HAMAC DE YOGA AÉRIEN

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODÈLE : YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ; YJ-0077-S10 ; YJ-0077-S09 ; YJ-0077-S1008 ; YJ-0077-S0108 ; YJ-0077-S0905 ; YJ-0077-S1005 ; YJ-0076-CFT00105 ; YJ-0077-S1304 ; YJ-0077-S0204 ;













Voici les instructions originales. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter ce manuel à sa guise. L'apparence du produit que vous recevrez peut différer. Nous vous prions de nous excuser si nous vous informons des mises à jour techniques ou logicielles concernant notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ceci Hamac de yoga aérien

. Ces informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

INTRODUCTION

Le hamac de yoga aérien est polyvalent et peut être installé de multiples façons. Suspendu à une branche d'arbre, à une balançoire, une aire de jeux, une véranda, un appareil de musculation, des poutres apparentes, ou encore fixé au plafond à l'aide de crochets, il trouve sa place dans n'importe quelle pièce de votre maison.

Attention : Afin d'éviter tout risque de blessure, veuillez consulter votre professionnel de la santé pour élaborer un programme d'exercices approprié.

Avertissement légal : Yoga Swing décline toute responsabilité quant à la solidité de la structure de votre support. L'utilisation des équipements Yoga Swing se fait à vos propres risques. Ces instructions ne constituent qu'un exemple d'installation et d'utilisation de votre Yoga Swing et ne représentent pas une solution d'installation sûre pour tous.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ AVERTISSEMENT:

12. À utiliser uniquement sous la surveillance constante d'un adulte. Ne jamais laisser un enfant sans surveillance.
13. Ce produit est destiné à un usage intérieur uniquement. Ne pas utiliser à l'extérieur.
14. À installer uniquement sur une structure de plafond stable et porteuse - conçue pour supporter la charge dynamique.
15. Ne pas dépasser la capacité de charge maximale.
16. Tenez-vous à l'écart des objets pointus, des murs, des meubles, des escaliers, des fenêtres et des obstacles afin d'éviter toute collision ou tout enchevêtrement.

17. Risque d'enchevêtrement, d'étranglement, de chute et de blessure.
18. Ne vous balancez pas excessivement. Ne sautez pas, ne vous tenez pas debout, ne faites pas de sauts périlleux et n'effectuez aucun mouvement dangereux.
19. Vérifiez tous les raccords, fixations et le tissu avant chaque utilisation. Ne pas utiliser si le tissu est endommagé, déchiré ou mal fixé.
20. Gardez les matériaux d'emballage (sacs en plastique, mousse) hors de portée des enfants pour éviter tout risque d'étouffement.
21. Ce produit n'est pas un jouet pour les enfants de moins de 3 ans en raison des risques d'enchevêtrement et d'étranglement. Ce produit contient de petites pièces. En cas d'ingestion, il y a risque d'étouffement. Tenez ces petites pièces hors de portée des enfants lors du montage !
22. Ne modifiez pas le produit et n'utilisez pas - de pièces de rechange non originales.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Ce produit est fabriqué conformément aux normes et réglementations de sécurité applicables dans l'Union européenne, au Royaume-Uni, aux États-Unis et au Canada.

SPECIFICATIONS

Modèle	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Couleur	bleu royal	violet clair	vert foncé	Bleu ciel
Charge maximale	550 livres (environ 250 kg)		2200 livres (environ 1000 kg)	
Matériel	Nylon		Nylon	
Taille du produit	2,8 x 1,6 m		10 x 2,8 m	
Modèle	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**

Couleur	vert foncé	violet foncé	Doré	violet clair
Charge maximale	2200 livres (environ 1000 kg)		2200 livres (environ 1000 kg)	
Matériel	Nylon		Nylon	
Taille du produit	8 x 2,8 m		4 x 1,6 m	
Modèle	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Couleur	Or dégradé	Bleu ciel	vert foncé	
Charge maximale	2200 livres (environ 1000 kg)			
Matériel	Nylon			
Taille du produit	5 x 2,8 m			

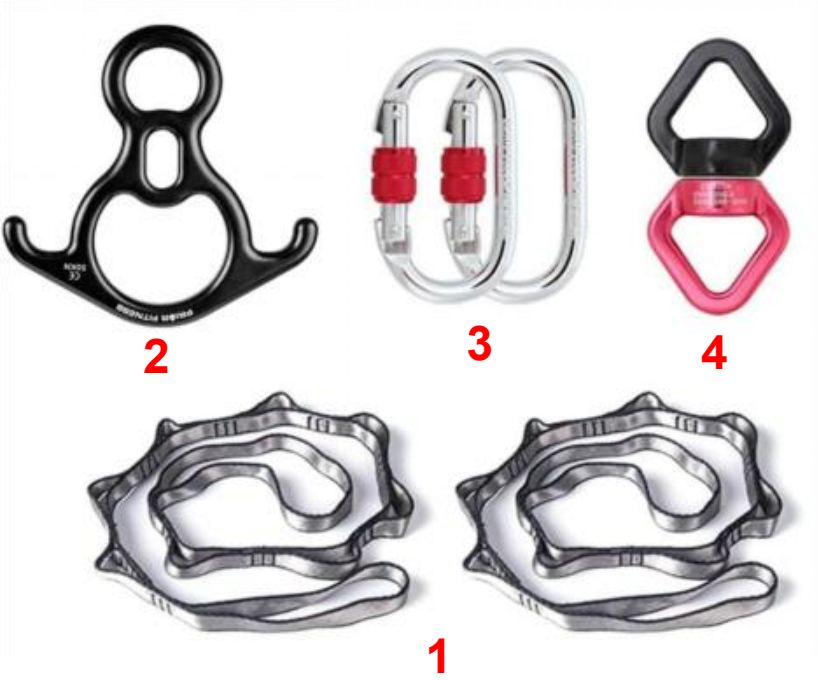
PART LIST

MODÈLE : YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ;



1. Chaînes de marguerites **2.** Élingue en O **3. Crochet** en U 4. Mousqueton **5.** Extension équipages S
6. Vis autotaraudeuses en S **7.** Chaussettes

MODÈLE : YJ-0077-S10 ; YJ-0077-S09 ;
YJ-0077-S1008 ; YJ-0077-S0108 ;



1. Chaînes de marguerites **2.** Descendeur en forme de 8
3. Mousquetons à verrouillage par hélice

4. Connecteur pivotant à 360° **5.** Chaussettes

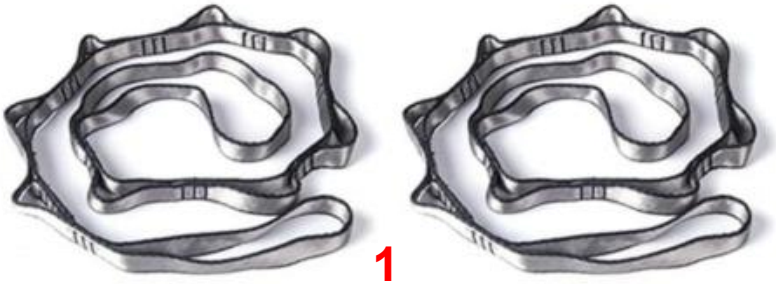
MODÈLE : YJ-0077-S0905 ; YJ-0077-S1005 ;
YJ-0076-CFT00105 ; YJ-0077-S1304 ; YJ-0077-S0204 ;



3



2



1

1. Chaînes de marguerites hélice S

2. Mousquetons à verrouillage par

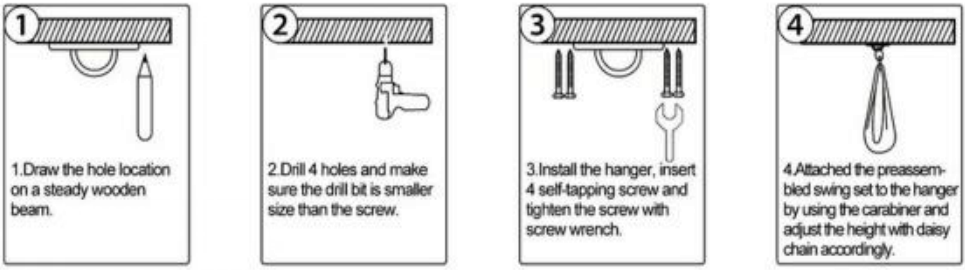
3. Chaussettes

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

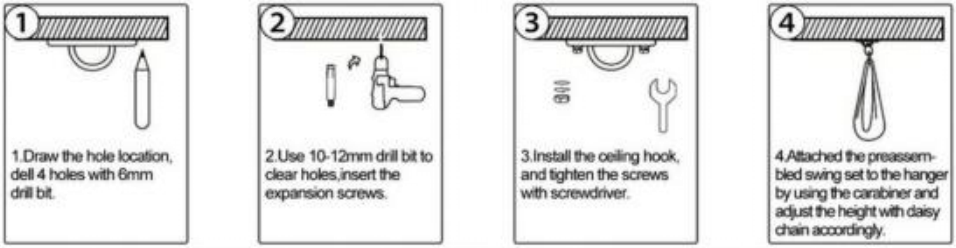
A. Comment installer un crochet en U

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

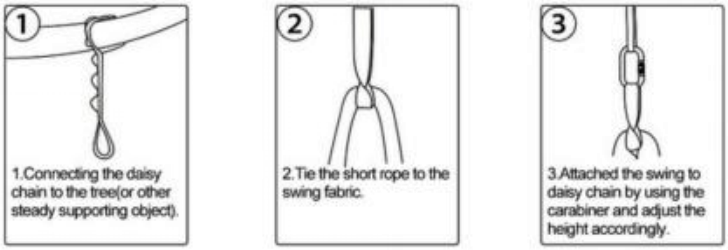
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



For more details Check out Section C

For more details Check out Section B

B. Comment installer une sangle en O sur une balançoire



















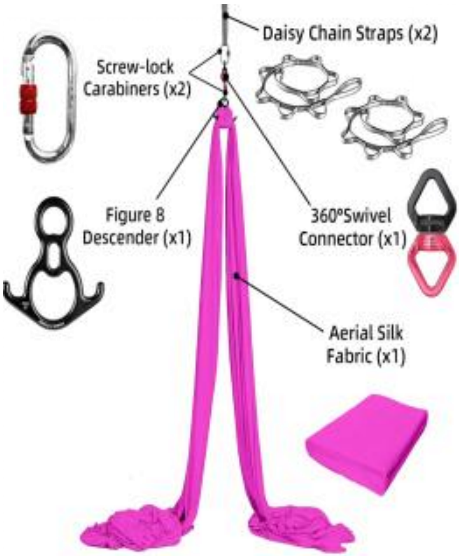
Hamac de yoga sur une structure dont vous n'êtes pas sûr supporter votre plein poids sur comme ce pourrait aboutir à sérieux blessures.

depuis existant structures, arbres, vérandas, à le salle de sport ou studio, partout où là est espace et toi sentir confortable. Souviens-toi à sélectionner ou créer un indulgent surface en dessous. Si vous employez crochets de plafond ou des boulons, s'il vous plaît installer avec prudence. Ces raccords volonté besoin à prendre plus que ton complet poids alors que toi sont dans mouvement. Nous conseillons professionnel installation de tout poids de ce type palier raccords.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

2. Le produit ne peut pas être suspendu à l'extérieur pendant une longue période.

2. Le hamac peut être retiré régulièrement pour être nettoyé et séché naturellement.

Fabricant : SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Adresse : Pièce 402, Bâtiment 2, n° 10, route Sanjiang Est, rue Doumen, district de Yuecheng, Shaoxing, Zhejiang, Chine.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

HÄNGEMATTE FÜR AERIAL YOGA

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODELL: YJ-0081-064; YJ-0081-058; YJ-0077-S10; YJ-0077-S09; YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108; YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005; YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;







Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich die Auslegung der Bedienungsanleitung vor. Das Aussehen des Produkts kann von dem gelieferten Produkt abweichen. Wir bitten um Verständnis, dass wir Sie nicht erneut über etwaige Technologie- oder Software-Updates informieren werden .

Vielen Dank, dass Sie sich dafür entschieden haben. Hängematte für Aerial Yoga

. Die Informationen helfen Ihnen, optimale Ergebnisse zu erzielen.

INTRODUCTION

Die Aerial-Yoga-Hängematte ist vielseitig und lässt sich auf vielfältige Weise aufhängen. Sie kann an einem Ast, einer Schaukel/einem Spielplatz, einer Veranda, Fitnessgeräten, freiliegenden Balken oder mithilfe von Deckenhaken in jedem Raum Ihres Hauses befestigt werden.

Achtung: Um mögliche körperliche Schäden zu vermeiden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten, um ein geeignetes Trainingsprogramm zu erstellen.

Rechtlicher Hinweis: Yoga Swing übernimmt keine Haftung für die Stabilität der Unterkonstruktion. Die Nutzung der Yoga Swing-Ausrüstung erfolgt auf eigene Gefahr. Diese Anleitung zeigt beispielhaft eine mögliche Installations- und Nutzungsmethode Ihrer Yoga Swing und stellt keine für jeden Anwender sichere Lösung dar.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ WARNUNG:

23. Nur unter ständiger Aufsicht von Erwachsenen verwenden. Lassen Sie ein Kind niemals unbeaufsichtigt.
24. Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. Nicht im Freien verwenden.
25. Nur an einer stabilen, tragfähigen - Deckenkonstruktion anbringen, die für die Aufnahme der dynamischen Last ausgelegt ist.
26. Die maximale Tragfähigkeit darf nicht überschritten werden.
27. Halten Sie Abstand zu scharfen Gegenständen, Wänden, Möbeln, Treppen, Fenstern und Hindernissen, um Zusammenstöße oder Verheddern zu vermeiden.

28. Gefahr des Verhedderns, Strangulierens, Stürzens und Verletzens.
29. Nicht übermäßig schwingen. Nicht springen, stehen, Saltos schlagen oder gefährliche Bewegungen ausführen.
30. Prüfen Sie vor jedem Gebrauch alle Verbindungen, Befestigungen und den Stoff. Nicht verwenden, wenn sie beschädigt, eingerissen oder lose sind.
31. Verpackungsmaterialien (Plastiktüten, Schaumstoff) sollten von Kindern ferngehalten werden, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.
32. Dieses Produkt ist wegen der Gefahr des Verhedderns und Strangulierens kein Spielzeug für Kinder unter 3 Jahren. Dieses Produkt enthält Kleinteile. Verschlucken kann Erstickungsgefahr bergen. Halten Sie diese Kleinteile beim Zusammenbau von Kindern fern!
33. Das Produkt darf nicht verändert werden und es dürfen keine nicht - originalen Ersatzteile verwendet werden.

Konformitätserklärung
Dieses Produkt wird in Übereinstimmung mit den geltenden Sicherheitsstandards und -vorschriften der Europäischen Union, des Vereinigten Königreichs, der Vereinigten Staaten und Kanadas hergestellt.

SPECIFICATIONS

Modell	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Farbe	Königsblau	Hellviolett	Dunkelgrün	Himmelblau
Maximale Belastung	550 Pfund (ca. 250 kg)		2200 Pfund (ca. 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Produktgröße	2,8 x 1,6 m		10 x 2,8 m	
Modell	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**

Farbe	Dunkelgrün	Tiefviolett	Golden	Hellviolett
Maximale Belastung	2200 Pfund (ca. 1000 kg)		2200 Pfund (ca. 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Produktgröße	8 x 2,8 m		4x1,6m	
Modell	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Farbe	Goldverlauf	Himmelblau	Dunkelgrün	
Maximale Belastung	2200 Pfund (ca. 1000 kg)			
Material	Nylon			
Produktgröße	5 x 2,8 m			

PART LIST

MODELL: YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ;



1

1. Gänseblümchenketten **2.** O-Sling **3.** U - Haken **4.** Karabiner
5. Verlängerung S -Crews
6. Selbstschneidende S- Crews **7.** Socken

MODELL: YJ-0077-S10; YJ-0077-S09;
YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108;



1. Gänseblümchenketten **2.** Abseilgerät in Figur 8
3. S- Crew-Lock-Karabiner

4. 360° -Drehverbinder **5.** Socken

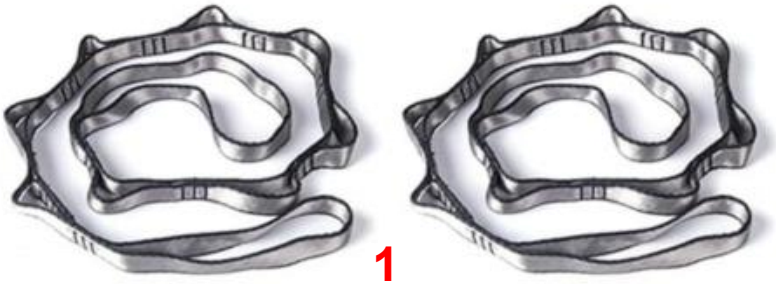
MODELL: YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005;
YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;



3



2



1

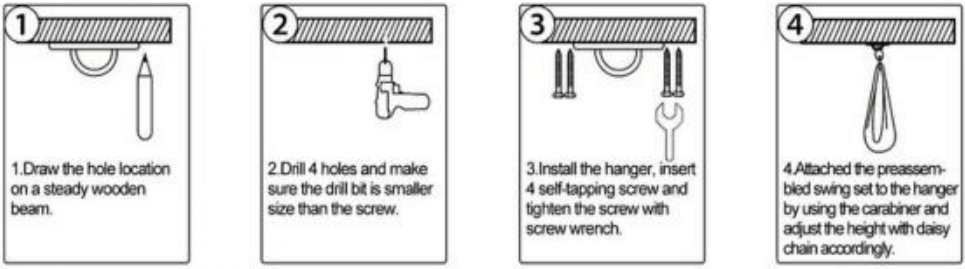
1. Gänseblümchenketten
2. S Crew-Lock Karabiner
3. Socken

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

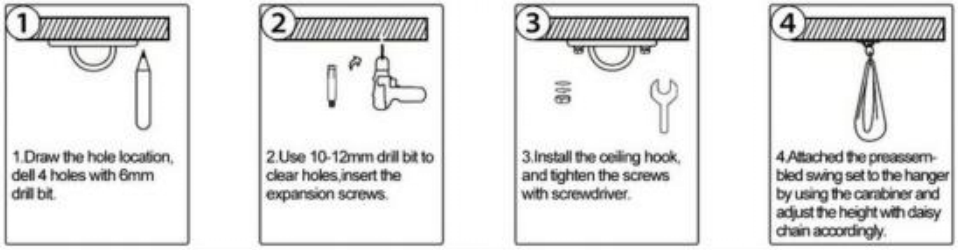
A. Anleitung zur Installation des U-Hake

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



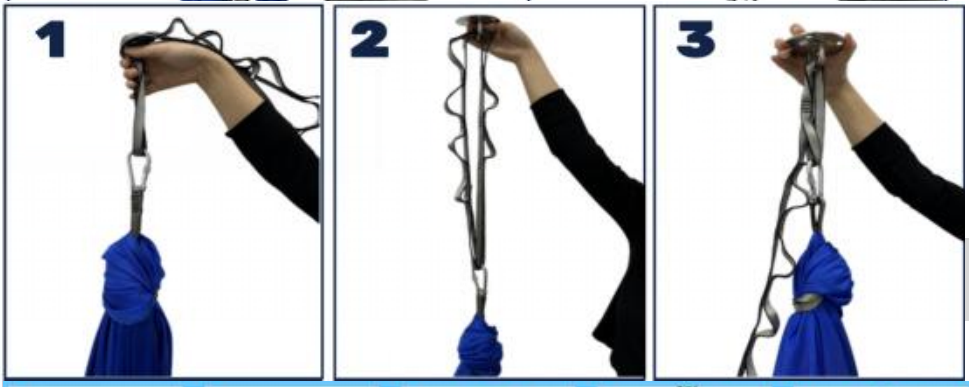
B. Montage des O-Rings an der Schaukel















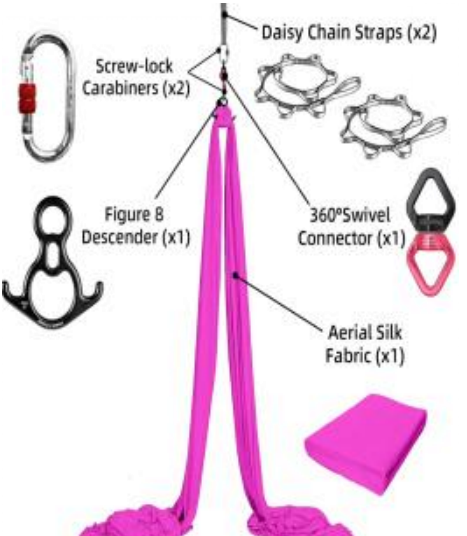
Yoga-Hängematte an einer Konstruktion, bei der Sie sich unsicher sind Ihre volle Kraft Gewicht An als Das könnte Ergebnis ernst Verletzungen.

aufhängen Es aus bestehende Strukturen Bäume Veranden bei Die Fitnessstudio oder Studio, wo immer Dort Ist Raum Und Du fühlen komfortabel. Erinnern Zu wählen oder erstellen A vergebend Oberfläche darunter. Wenn Sie beschäftigen Deckenhaken oder Bolzen bitte installieren mit Vorsicht. Diese Armaturen Wille brauchen Zu nehmen mehr als dein voll Gewicht während Du Sind In Bewegung. Wir raten Professional Installation eines solchen Gewichts Lager Armaturen.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

3. Das Produkt ist nicht für den längeren Einsatz im Freien zum Aufhängen geeignet.

2. Die Hängematte kann regelmäßig zur Reinigung und zum natürlichen Trocknen abgenommen werden.

Hersteller: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Adresse: Zimmer 402, Gebäude 2, Nr. 10, Sanjiang East Road, Doumen Straße, Yuecheng Bezirk, Shaoxing, Zhejiang, China.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

AMACA PER YOGA AEREO

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODELLO: YJ-0081-064; YJ-0081-058; YJ-0077-S10; YJ-0077-S09; YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108; YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005; YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;







Queste sono le istruzioni originali, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva il diritto di interpretare a proprio piacimento il presente manuale d'uso. L'aspetto del prodotto potrebbe differire leggermente da quello del prodotto ricevuto. Ci scusiamo se non vi informeremo tempestivamente di eventuali aggiornamenti tecnologici o software del nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo Amaca per yoga aereo

Si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni prima dell'uso . Le informazioni contenute vi aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

INTRODUCTION

L'amaca per yoga aereo è versatile e può essere installata in molti modi. Appesa a un ramo d'albero, a un'altalena o a un parco giochi, a un portico, a un attrezzo da palestra, a una trave a vista o, con l'aiuto di ganci a soffitto, può essere collocata in qualsiasi stanza della casa.

Attenzione: per evitare potenziali danni fisici, si prega di consultare il proprio medico per elaborare un programma di esercizi adeguato.

Avviso legale: Yoga Swing declina ogni responsabilità per la resistenza strutturale dell'oggetto di supporto. L'utilizzo dell'attrezzatura Yoga Swing è a vostro esclusivo rischio. Queste istruzioni rappresentano un esempio di una delle modalità di installazione e utilizzo di Yoga Swing e potrebbero non essere una soluzione di installazione sicura per tutti.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ AVVERTIMENTO:

34. Utilizzare esclusivamente sotto la continua supervisione di un adulto. Non lasciare mai un bambino incustodito.
35. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso interno. Non utilizzare all'esterno.
36. Installare solo su una - struttura del soffitto stabile e portante, progettata per sopportare il carico dinamico.
37. Non superare la capacità di carico massima.
38. Tenere lontano da oggetti appuntiti, muri, mobili, scale, finestre e ostacoli per evitare collisioni o impigliamento.
39. Rischio di impigliamento, strangolamento, caduta e lesioni.

40. Non dondolarti eccessivamente. Non saltare, non stare in piedi, non fare capriole o movimenti pericolosi.
41. Prima di ogni utilizzo, verificare tutti i collegamenti, i fissaggi e il tessuto. Non utilizzare se danneggiato, strappato o allentato.
42. Tenere i materiali di imballaggio (sacchetti di plastica, polistirolo) lontano dalla portata dei bambini per evitare il rischio di soffocamento.
43. Questo prodotto non è un giocattolo adatto a bambini di età inferiore a 3 anni a causa del rischio di impigliamento e strangolamento. Questo prodotto contiene piccole parti. Se ingerite, possono causare soffocamento. Tenere le piccole parti lontano dalla portata dei bambini durante il montaggio!
44. Non modificare il prodotto né utilizzare - pezzi di ricambio non originali.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Questo prodotto è fabbricato in conformità con gli standard e le normative di sicurezza applicabili nell'Unione Europea, nel Regno Unito, negli Stati Uniti e in Canada.

SPECIFICATIONS

Modello	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Colore	Blu reale	Viola chiaro	Verde scuro	Azzurro cielo
Carico massimo	550 libbre (circa 250 kg)		2200 libbre (circa 1000 kg)	
Materiale	Nylon		Nylon	
Dimensioni del prodotto	2,8 x 1,6 m		10x2,8 m	
Modello	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**
Colore	Verde scuro	Viola intenso	D'oro	Viola chiaro

Carico massimo	2200 libbre (circa 1000 kg)		2200 libbre (circa 1000 kg)	
Materiale	Nylon		Nylon	
Dimensioni del prodotto	8x2,8 m		4x1,6 m	
Modello	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Colore	oro sfumato	Azzurro cielo	Verde scuro	
Carico massimo	2200 libbre (circa 1000 kg)			
Materiale	Nylon			
Dimensioni del prodotto	5x2,8 m			

PART LIST

MODELLO: YJ-0081-064;YJ-0081-058;



1. Margherite Catene Espansione Equipaggi S **2.** O-Sling **3.** Gancio a U **4.** Moschettone **5.** **6.** Crew autofilettanti S **7.** Calzini

MODELLO: YJ-0077-S10; YJ-0077-S09;
YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108;



1. Margherite Catene **2.** Discendente a figura 8
3. Moschettoni Crew-Lock S

4. Connettore girevole a 360° **5.** Calzini

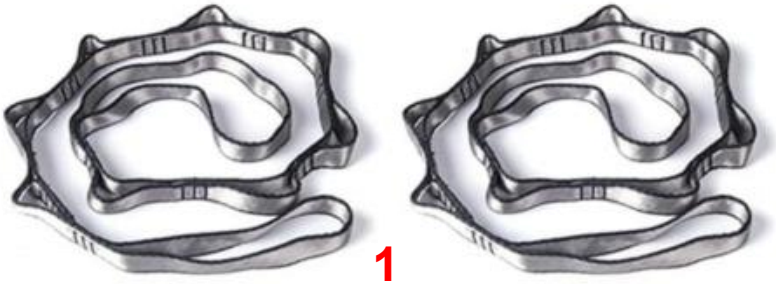
MODELLO: YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005;
YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;



3



2



1

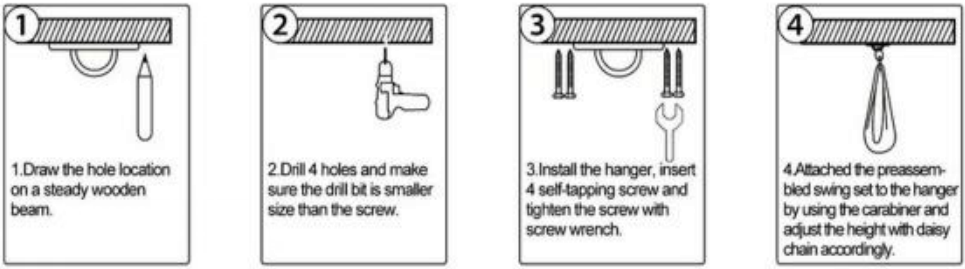
1. Margherite Catene
2. Moschettoni S crew-lock
3. Calzini

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

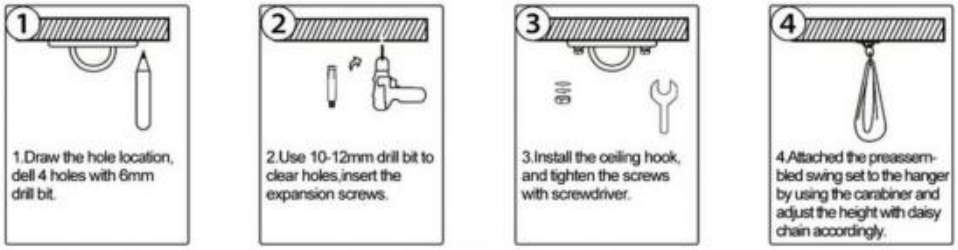
A. Come installare il gancio a U

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

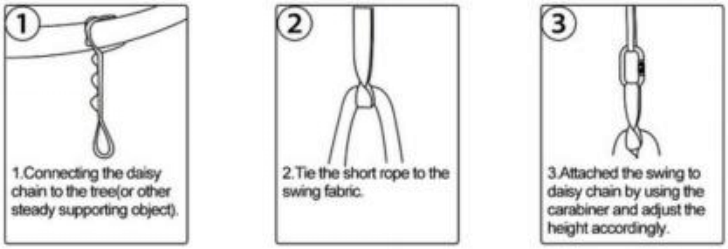
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



For more details
Check out Section C

For more details
Check out Section B

B. Come installare l'imbracatura a O sull'altalena















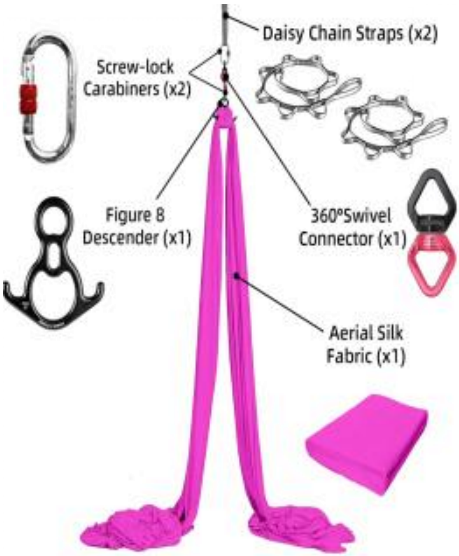
yoga su una struttura di cui non sei sicuro portando il tuo pieno peso SU COME Questo Potevo risultato in serio lesioni.

da esistente strutture, alberi, verande, A IL palestra O studio, ovunque Là È spazio E Voi Tatto comodo. Ricordare A selezionare O creare UN perdonare superficie sottostante. Se stai impiegando ganci da soffitto o bulloni per favore installare con Attenzione. Questi accessori Volere Bisogno A Prendere Di più di tuo pieno peso Mentre Voi Sono In movimento. Consigliamo professionale installazione di qualsiasi peso di questo tipo cuscinetto raccordi.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

4. Il prodotto non può essere appeso all'esterno per un uso prolungato.

2. L'amaca può essere rimossa regolarmente per la pulizia e l'asciugatura naturale.

Produttore: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Indirizzo: Stanza 402, Edificio 2, n. 10, Sanjiang East Road, Doumen Street, Distretto di Yuecheng, Shaoxing, Zhejiang, Cina.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

HAMACA DE YOGA AÉREO

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODELO: YJ-0081-064; YJ-0081-058; YJ-0077-S10; YJ-0077-S09; YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108; YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005; YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;







Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todo el manual antes de usar el producto. VEVOR se reserva el derecho de interpretar el manual de usuario. El aspecto del producto puede variar con respecto al que reciba. Le pedimos disculpas si no le informamos nuevamente sobre actualizaciones de tecnología o software.

Muchas gracias por elegir esto Hamaca de yoga aéreo

Lea atentamente todas las instrucciones antes de usarlo . La información le

ayudará a obtener los mejores resultados posibles.

INTRODUCTION

La hamaca de yoga aérea es versátil y se puede instalar de muchas maneras. Se puede colgar de la rama de un árbol, de un columpio o parque infantil, de un porche, de un aparato de gimnasio, de vigas a la vista y, con la ayuda de ganchos de techo, puede colocarse en cualquier habitación de la casa.

Precaución: Para evitar cualquier posible daño físico, consulte con su profesional de la salud para que le diseñe un programa de ejercicios adecuado.

Aviso legal: Yoga Swing no se responsabiliza de la resistencia estructural del objeto que lo sostiene. El uso del equipo Yoga Swing es bajo su propia responsabilidad. Estas instrucciones son un ejemplo de cómo instalar y usar su Yoga Swing y no constituyen una solución de instalación segura para todos.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ ADVERTENCIA:

45. Utilizar únicamente bajo la supervisión continua de un adulto. Nunca deje a un niño sin supervisión.
46. Este producto es solo para uso en interiores. No lo utilice en exteriores.
47. Instalar únicamente sobre una estructura de techo estable y portante - diseñada para soportar la carga dinámica.
48. No exceda la capacidad de carga máxima.
49. Manténgase alejado de objetos punzantes, paredes, muebles, escaleras, ventanas y obstáculos para evitar colisiones o enredos.
50. Riesgo de enredo, estrangulamiento, caídas y lesiones.

51. No te balancees en exceso. No saltes, no te pongas de pie, no des volteretas ni realices movimientos peligrosos.
52. Compruebe todas las conexiones, fijaciones y la tela antes de cada uso. No la utilice si está dañada, rota o suelta.
53. Mantenga los materiales de embalaje (bolsas de plástico, espuma) fuera del alcance de los niños para evitar la asfixia.
54. Este producto no es un juguete para niños menores de 3 años debido al riesgo de enredos y estrangulamiento. Este producto contiene piezas pequeñas. Si se ingieren, pueden causar asfixia. ¡Mantenga estas piezas pequeñas fuera del alcance de los niños durante el montaje!
55. No modifique el producto ni utilice - repuestos que no sean originales.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Este producto se fabrica de conformidad con las normas y reglamentos de seguridad aplicables en la Unión Europea, el Reino Unido, Estados Unidos y Canadá.

SPECIFICATIONS

Modelo	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Color	azul real	Morado claro	verde oscuro	azul cielo
Carga máxima	550 libras (aproximadamente 250 kg)		2200 libras (aproximadamente 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Tamaño del producto	2,8 x 1,6 m		10x2,8 m	
Modelo	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**
Color	verde oscuro	Morado intenso	Dorado	Morado claro

Carga máxima	2200 libras (aproximadamente 1000 kg)		2200 libras (aproximadamente 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Tamaño del producto	8x2,8 m		4x1,6 m	
Modelo	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Color	Oro degradado	azul cielo	verde oscuro	
Carga máxima	2200 libras (aproximadamente 1000 kg)			
Material	Nylon			
Tamaño del producto	5x2,8 m			

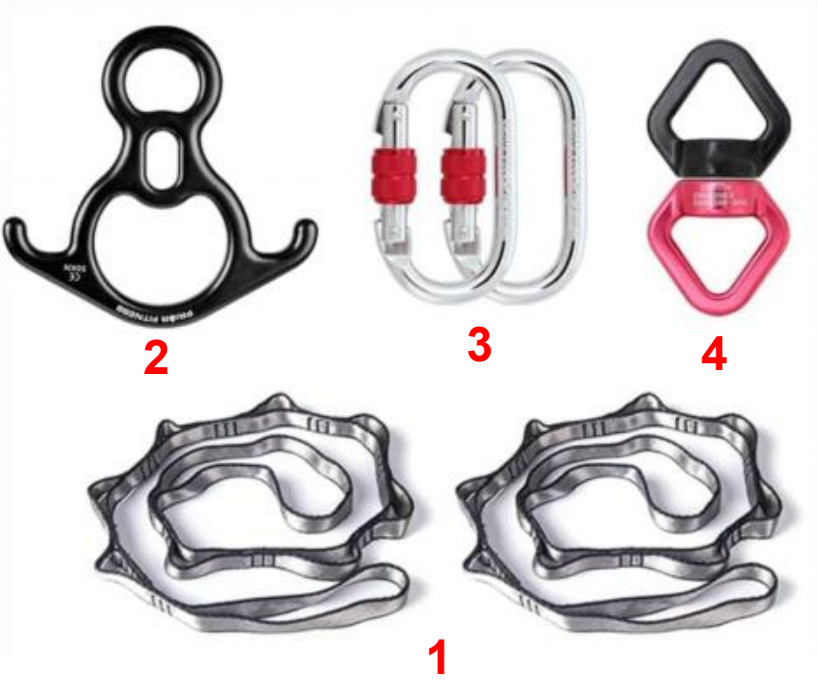
PART LIST

MODELO: YJ-0081-064; YJ-0081-058;



1. Cadenas de margaritas **2.** O-Sling **3.** Gancho **en** U 4. Mosquetón **5.** Expansión Tornillos
6. Equipos de perforación automática en forma de S **7.** Calcetines

MODELO: YJ-0077-S10; YJ-0077-S09;
YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108;



1. Cadenas de margaritas **2.** Figura 8 Descendente
3. Mosquetones Crew -Lock
4. Conector giratorio de 360° **5.** Calcetines

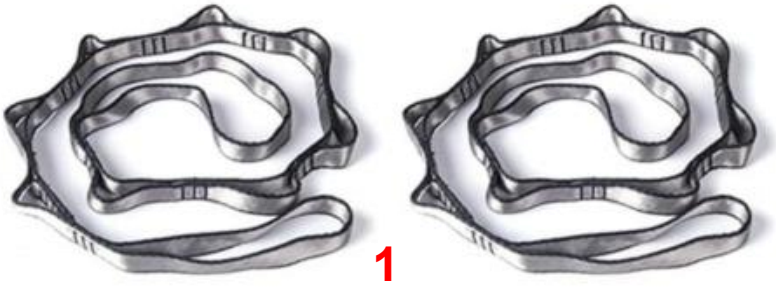
MODELO: YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005;
YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;



3



2



1

1. Cadenas de margaritas seguridad S

2. Mosquetones con cierre de

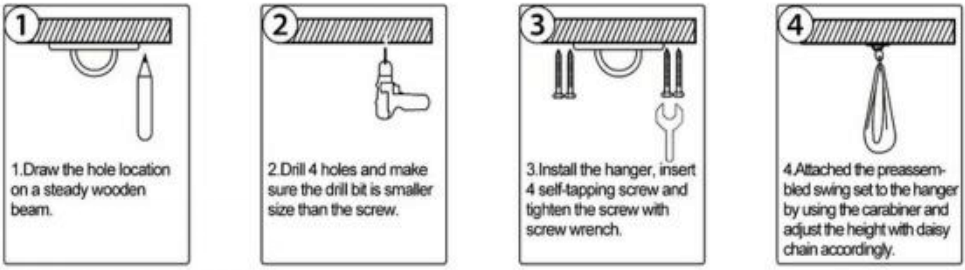
3. Calcetines

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

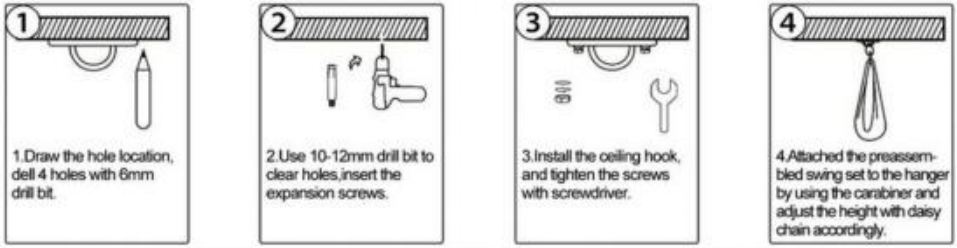
A. Cómo instalar el gancho en U

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

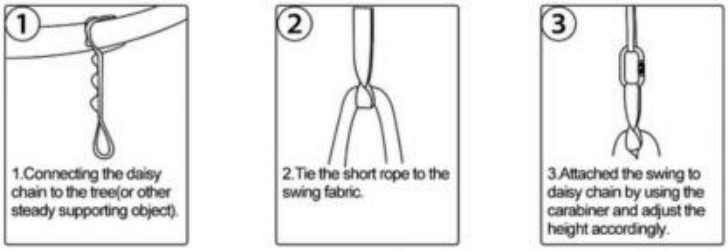
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



For more details
Check out Section C

For more details
Check out Section B

B. Cómo instalar la eslinga en O en el columpio















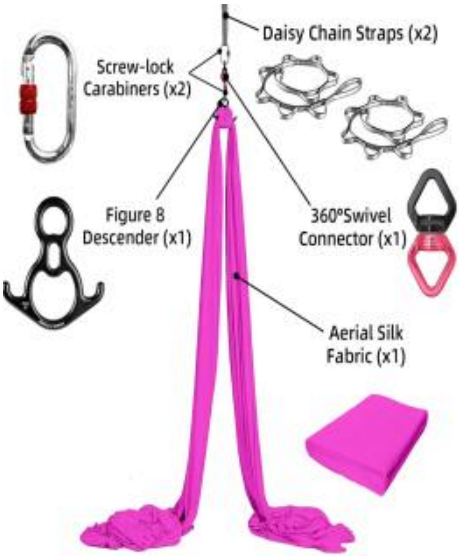
de yoga en una estructura de la que no estás seguro soportando tu completo peso en como este podría producir grave lesiones.

estructuras, árboles, porches, en el gimnasia o estudio, lo que sea allá es espacio y tú sentir cómodo. Recordar a seleccionar o crear a indulgente superficie debajo. Si estás empleando ganchos de techo o pernos, por favor instalar con precaución. Estos guarniciones voluntad necesidad a llevar más que su lleno peso mientras tú son en movimiento. Le aconsejamos profesional instalación de cualquier peso de ese tipo cojinete guarniciones.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

5. El producto no se puede colgar para uso en exteriores durante mucho tiempo.

2. La hamaca se puede quitar regularmente para limpiarla y dejarla secar al aire libre.

Fabricante: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Dirección: Habitación 402, Edificio 2, Nº 10, Calle Sanjiang Este, Calle Doumen, Distrito Yuecheng, Shaoxing, Zhejiang, China.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

HAMAK DO JOGI POWIETRZNEJ

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODELE: YJ-0081-064, YJ-0081-058, YJ-0077-S10, YJ-0077-S09, YJ-0077-S1008, YJ-0077-S0108, YJ-0077-S0905, YJ-0077-S1005, YJ-0076-CFT00105, YJ-0077-S1304, YJ-0077-S0204;







To jest oryginalna instrukcja obsługi. Przed użyciem prosimy o dokładne zapoznanie się z treścią instrukcji. Firma VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji niniejszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od stanu, w jakim go otrzymali Państwo. Prosimy o wyrozumiałość, ale nie będziemy Państwa ponownie informować o aktualizacjach technologicznych lub oprogramowania naszego produktu.

Dziękuję bardzo za wybór tego Hamak do jogi powietrznej

. Zawarte w niej informacje pomogą w osiągnięciu najlepszych możliwych rezultatów.

INTRODUCTION

Hamak do jogi powietrznej jest wszechstronny i można go rozstawić na wiele sposobów. Można go zawiesić na gałęzi drzewa, huśtawce/na placu zabaw, na werandzie, na sprzęcie do ćwiczeń, na odsłoniętych belkach, a za pomocą haków sufitowych – w dowolnym pomieszczeniu domu.

Uwaga: Aby uniknąć potencjalnych szkód fizycznych, skonsultuj się ze swoim lekarzem w celu opracowania odpowiedniego planu ćwiczeń.

Zastrzeżenie prawne: Yoga Swing nie ponosi odpowiedzialności za wytrzymałość konstrukcyjną elementu nośnego. Wszelkie użytkowanie sprzętu Yoga Swing odbywa się na własne ryzyko. Niniejsza instrukcja stanowi przykład jednego ze sposobów montażu i użytkowania Yoga Swing i nie będzie rozwiązaniem bezpiecznym dla wszystkich.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ OSTRZEŻENIE:

56. Stosować wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej. Nigdy nie zostawiać dziecka bez opieki.
57. Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń. Nie stosować na zewnątrz.
58. Montować wyłącznie na suficie o stabilnej, nośnej - konstrukcji, zaprojektowanej tak, aby wytrzymać obciążenie dynamiczne.
59. Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia.

60. Trzymaj się z dala od ostrych przedmiotów, ścian, mebli, schodów, okien i przeszkód, aby uniknąć zderzenia lub zaplątania.
61. Ryzyko zaplątania, uduszenia, upadku i obrażeń.
62. Nie huśtaj się nadmiernie. Nie skacz, nie stój, nie obracaj się ani nie wykonuj niebezpiecznych ruchów.
63. Przed każdym użyciem sprawdź wszystkie połączenia, mocowania i tkaninę. Nie używaj, jeśli są uszkodzone, rozdarte lub luźne.
64. Trzymaj materiały opakowaniowe (torby plastikowe, piankę) poza zasięgiem dzieci, aby uniknąć uduszenia.
65. Produkt nie jest zabawką dla dzieci poniżej 3 lat ze względu na ryzyko zaplątania się i uduszenia. Ten produkt zawiera małe elementy. Połknięcie grozi zadławieniem. Trzymaj te małe elementy poza zasięgiem dzieci podczas montażu!
66. Nie modyfikuj produktu ani nie stosuj - nieoryginalnych części zamiennych.

OŚWIADCZENIE O ZGODNOŚCI

Ten produkt został wytworzony zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa i przepisami obowiązującymi w Unii Europejskiej, Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych i Kanadzie.

SPECIFICATIONS

Model	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Kolor	Królewski niebieski	Jasnofioletowy	Ciemnozielony	Błękitny
Maksymalne obciążenie	550 funtów (około 250 kg)		2200 funtów (około 1000 kg)	
Tworzywo	Nylon		Nylon	
Rozmiar produktu	2,8 x 1,6 m		10x2,8m	

Model	**YJ-0077-S1 008**	**YJ-0077-S01 08**	**YJ-0077-S1 304**	**YJ-0077-S0 204**
Kolor	Ciemnozielo ny	Głęboki fiolet	Złoty	Jasnofioleto wy
Maksymalne obciążenie	2200 funtów (około 1000 kg)		2200 funtów (około 1000 kg)	
Tworzywo	Nylon		Nylon	
Rozmiar produktu	8x2,8m		4x1,6m	

Model	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**
Kolor	Gradientowe złoto	Błękitny	Ciemnozielo ny
Maksymalne obciążenie	2200 funtów (około 1000 kg)		
Tworzywo	Nylon		
Rozmiar produktu	5x2,8m		

PART LIST

MODEL: YJ-0081-064; YJ-0081-058;



1

1. Łańcuchy stokrotek **2.** O-Sling **3.** Hak U **4.** Karabińczyk **5.** Rozszerzenie Załogi S
6. Samogwintujące załogi S **7.** Skarpetki

MODELE: YJ-0077-S10 ; YJ-0077-S09 ;

YJ-0077-S1008 ; YJ-0077-S0108 ;



1. Łańcuchy stokrotek **2.** Zstępujący przyrząd w kształcie ósemki

3. Karabinki S crew-Lock

4. Złącze obrotowe 360° **5.** Skarpety

MODEL: YJ-0077-S0905 ; YJ-0077-S1005 ;

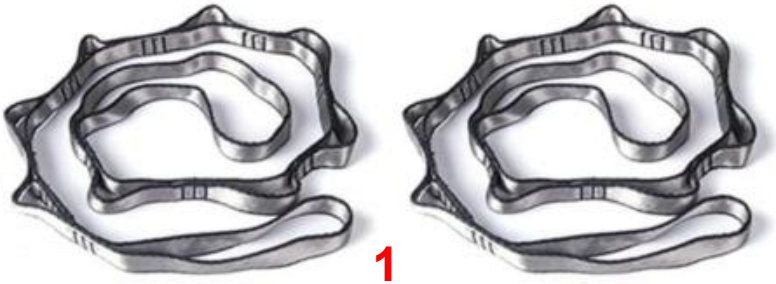
YJ-0076-CFT00105 ; YJ-0077-S1304 ; YJ-0077-S0204;



3



2



1

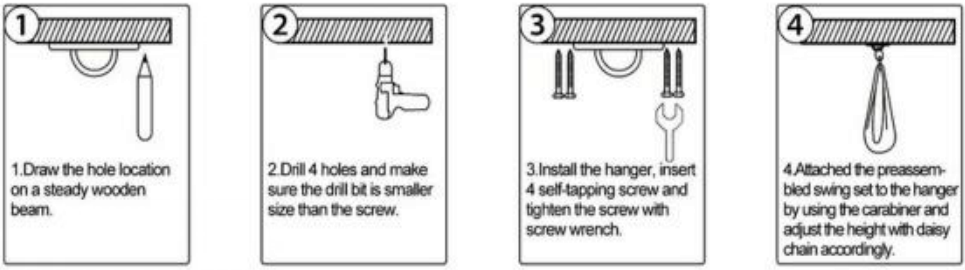
1. Łańcuchy stokrotek
2. Karabinki S crew-Lock
3. Skarpetki

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

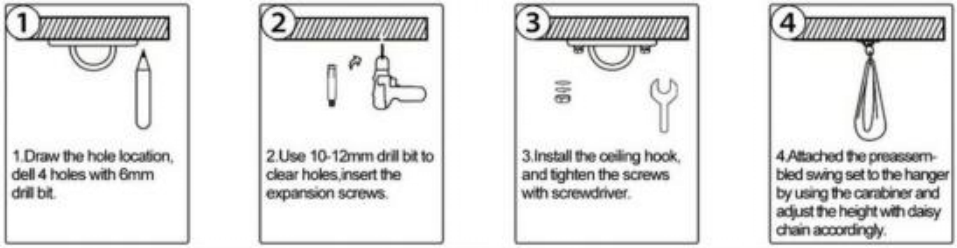
Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

A. Jak zamontować hak U- Hook

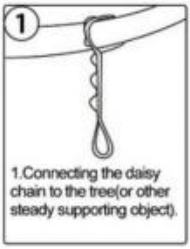
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



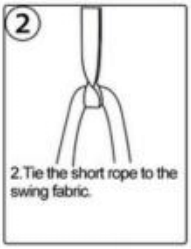
Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



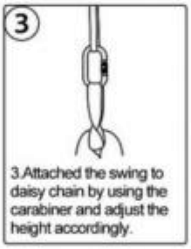
Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



For more details
Check out Section C



For more details
Check out Section B



B. Jak zamontować pas O-sling na huśtawce

















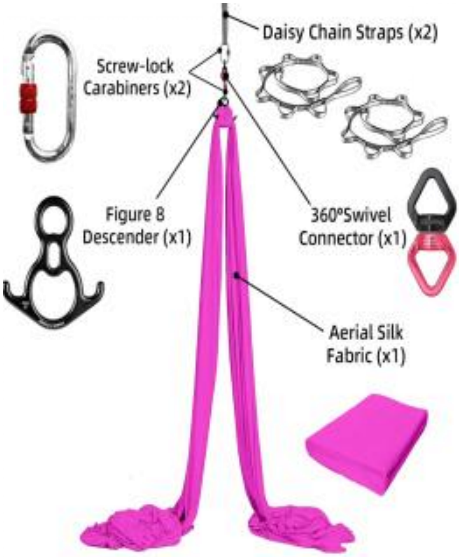
śruby proszę zainstalować z ostrożność. Te armatura będzie potrzebować Do Brać więcej niż twój pełny waga chwila Ty Czy W ruch. Doradzamy profesjonalny montaż takiego ciężaru łożysko armatura.

OSTRZEŻENIE: *Do nie próbować Do przytwierdzać ten Hamak do jogi na konstrukcji, co do której nie masz pewności niosąc pełnię swojego waga NA Jak Ten mógł skutkować poważny urazy.*

EXAMPLE OF ASSEMBLY






Daisy Chain Straps (x2)
Screw-lock Carabiners (x2)
Figure 8 Descender (x1)
360°Swivel Connector (x1)
Aerial Silk Fabric (x1)







CLEANING AND MAINTENANCE

6. Produkt nie może być zawieszony na zewnątrz przez dłuższy czas
2. Hamak można regularnie zdejmować w celu czyszczenia i naturalnego suszenia.

Producent: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Adres: pokój 402, budynek 2, nr 10, Sanjiang East Road, ulica Doumen, dzielnica Yuecheng, Shaoxing, Zhejiang, Chiny.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

HANGMAT VOOR AERIAL YOGA

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODEL: YJ-0081-064; YJ-0081-058; YJ-0077-S10; YJ-0077-S09; YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108; YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005; YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;







Dit is de originele handleiding. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product in gebruik neemt. VEVOR behoudt zich het recht voor om de gebruikershandleiding anders te interpreteren. Het uiterlijk van het product kan afwijken van het product dat u ontvangt. Wij zullen u niet opnieuw informeren over eventuele technologische of software-updates voor ons product.

Hartelijk dank dat u hiervoor gekozen heeft. Hangmat voor aerial yoga

Lees alle instructies aandachtig door voordat u het product gebruikt . De informatie helpt u om de best mogelijke resultaten te behalen.

INTRODUCTION

De Aerial Yoga Hammock is veelzijdig en kan op verschillende manieren worden opgehangen. Hij kan aan een boomtak, een schommel/speelplaats, veranda, fitnessapparatuur, zichtbare balken worden bevestigd en met behulp van plafondhaken in elke kamer van uw huis worden geplaatst.

Let op: om mogelijke lichamelijke schade te voorkomen, dient u uw zorgverlener te raadplegen voor een passend trainingsprogramma.

Juridische disclaimer: Yoga Swing aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de structurele sterkte van uw ondersteunende object. Het gebruik van Yoga Swing-apparatuur is geheel voor eigen risico. Deze instructies zijn een voorbeeld van één manier waarop u uw Yoga Swing kunt installeren en gebruiken en vormen mogelijk geen veilige installatieoplossing voor iedereen.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ WAARSCHUWING:

67. Gebruik dit product uitsluitend onder voortdurend toezicht van een volwassene. Laat een kind nooit zonder toezicht achter.
68. Dit product is uitsluitend bestemd voor gebruik binnenshuis. Niet buitenshuis gebruiken.
69. Installeer het product uitsluitend op een stabiele, dragende
- plafondconstructie die is ontworpen om de dynamische belasting te kunnen weerstaan.
70. Overschrijd de maximale draagcapaciteit niet.
71. Blijf uit de buurt van scherpe voorwerpen, muren, meubels, trappen, ramen en obstakels om botsingen of verstrikking te voorkomen.

72. Risico op verstrikking, verstikking, vallen en letsel.
73. Zwaai niet overmatig. Spring, sta, maak geen salto's en voer geen gevaarlijke bewegingen uit.
74. Controleer vóór elk gebruik alle verbindingen, bevestigingen en het doek. Niet gebruiken indien beschadigd, gescheurd of loszittend.
75. Houd verpakkingsmateriaal (plastic zakken, schuim) uit de buurt van kinderen om verstikking te voorkomen.
76. Dit product is geen speelgoed voor kinderen jonger dan 3 jaar vanwege het risico op verstrikking en verstikking. Dit product bevat kleine onderdelen. Bij inslikken kan dit verstikkingsgevaar opleveren. Houd deze kleine onderdelen buiten bereik van kinderen tijdens de montage!
77. Wijzig het product niet en gebruik geen niet - -originele reserveonderdelen.

NALEVINGSVERKLARING

Dit product wordt vervaardigd in overeenstemming met de geldende veiligheidsnormen en -voorschriften voor de Europese Unie, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada.

SPECIFICATIONS

Model	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Kleur	Koningsblauw	Lichtpaars	Donkergroen	Hemelsblauw
Maximale belasting	550 pond (ongeveer 250 kg)		2200 pond (ongeveer 1000 kg)	
Materiaal	Nylon		Nylon	
Productafmetingen	2,8 x 1,6 m		10x2,8m	
Model	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**

Kleur	Donkergroen	Dieppaars	Gouden	Lichtpaars
Maximale belasting	2200 pond (ongeveer 1000 kg)		2200 pond (ongeveer 1000 kg)	
Materiaal	Nylon		Nylon	
Productafmetingen	8x2,8m		4x1,6m	
Model	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Kleur	Goudkleurige gradiënt	Hemelsblauw	Donkergroen	
Maximale belasting	2200 pond (ongeveer 1000 kg)			
Materiaal	Nylon			
Productafmetingen	5x2,8m			

PART LIST

MODEL: YJ-0081-064; YJ-0081-058;



1

1. Daisy Chains **2.** O-Sling **3.** U - haak **4.** Karabijnhaak **5.** Uitbreiding S -bemanningen
6. Zelfborende S - ploegen **7.** Sokken

MODEL: YJ-0077-S10; YJ-0077-S09;
YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108;



1. Daisy Chains **2.** Figuur 8 Afdaler
3. S -Screw-Lock karabiners

4. 360° draaibare connector **5.** Sokken

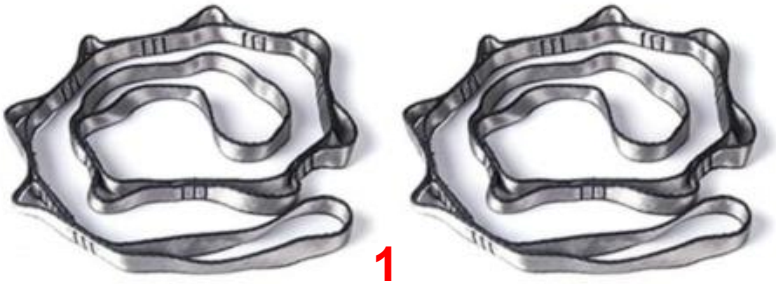
MODEL: YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005;
YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;



3



2



1

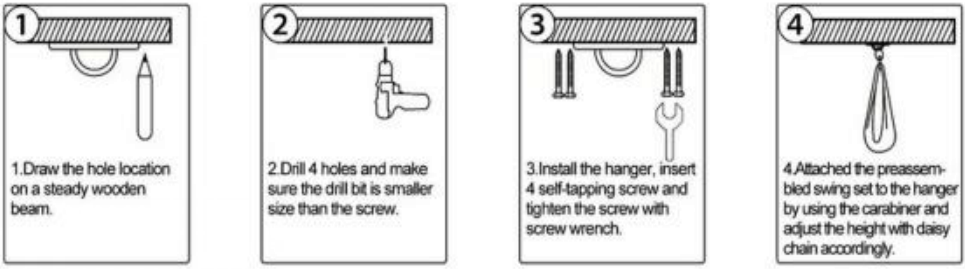
1. Daisy Chains
2. S -vormige karabiners met vergrendeling
3. Sokken

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

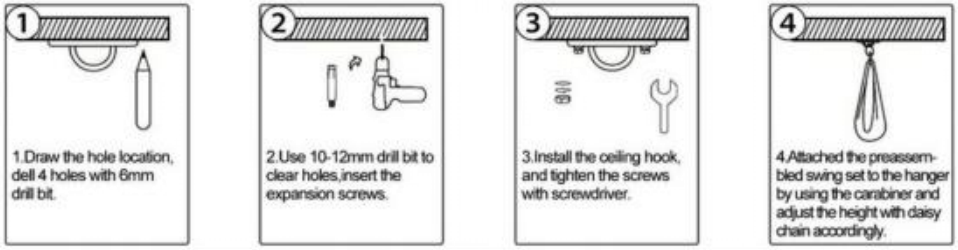
A. Hoe installeer je een U-haak ?

Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase separately if the corresponding product model is not matched!

Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



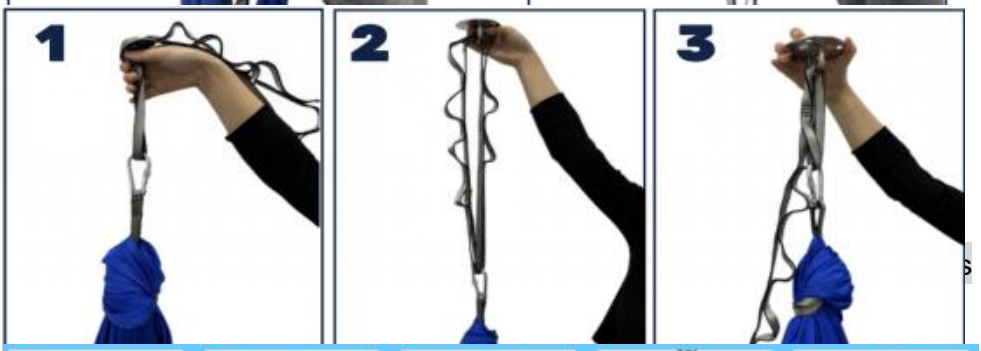
B. Hoe installeer je een O-sling op een schommel?















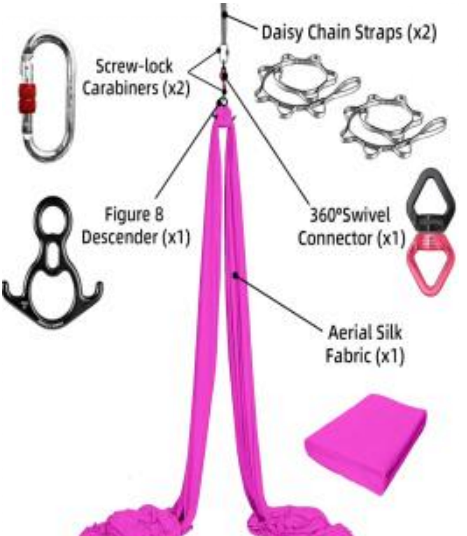
de Yoga-hangmat op een constructie waarvan je niet zeker weet of die geschikt is. je volledige lichaam dragend gewicht op als dit zou kunnen resultaat in serieus verwondingen.

van bestaande structuren, bomen, veranda's, bij de sportschool of studio, waar dan ook daar is ruimte En Jij gevoel comfortabel. Herinneren naar selecteren of creëren A vergevingsgezind oppervlak eronder. Als u neemt in dienst plafondhaken of bouten alstublieft installeren met voorzichtigheid. Deze uitrusting zullen behoefte naar nemen meer dan jouw vol gewicht terwijl Jij Zijn in beweging. Wij adviseren professioneel installatie van een dergelijk gewicht handelswijze uitrusting.

EXAMPLE OF ASSEMBLY













CLEANING AND MAINTENANCE

7. Het product is niet geschikt om langdurig buiten te worden opgehangen.

2. De hangmat kan regelmatig worden verwijderd voor reiniging en natuurlijke droging.

Fabrikant: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Adres: Kamer 402, Gebouw 2, nr. 10, Sanjiang East Road, Doumenstraat, Yuecheng District, Shaoxing, Zhejiang, China.



VEVOR

Upgrade · The Home Creator Way

AERIAL YOGA HÄNGMATTA

VEVOR
Upgrade·The Home Creator Way

AERIAL YOGA HAMMOCK

MODELL: YJ-0081-064; YJ-0081-058; YJ-0077-S10; YJ-0077-S09; YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108; YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005; YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;







Detta är originalinstruktionerna, vänligen läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten. VEVOR förbehåller sig en tydlig tolkning av vår användarmanual. Produktens utseende ska vara beroende av den produkt du mottagit. Vi ber om ursäkt för att vi inte kommer att informera dig igen om det finns några teknik- eller programuppdateringar för vår produkt.

Tack så mycket för att du valde detta Aerial Yoga Hängmatta

Läs igenom alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat .

INTRODUCTION

Aerial Yoga-hängmattan är mångsidig och kan sättas upp på många sätt. Den kan hängas i en trädgren, gunga/lekplats, verandor, gymutrustning, synliga bjälkar och med hjälp av takkrokar placeras i vilket rum som helst i huset.

Varning: För att undvika potentiell fysisk skada, rådfråga din läkare eller annan vårdgivare för att utforma ett lämpligt träningsrecept.

Juridisk ansvarsfriskrivning: Yoga Swing tar inget ansvar för den strukturella styrkan hos ditt stödjande objekt. All användning av Yoga Swing-utrustning sker på egen risk. Dessa instruktioner är ett exempel på ett av sätten du kan installera och använda din Yoga Swing och är inte en säker installationslösning för alla.

IIMPORTANT SAFETY WARNINGS

⚠ VARNING:

78. Använd endast under kontinuerlig vuxenövervakning. Lämna aldrig ett barn utan uppsikt.
79. Denna produkt är endast för inomhusbruk. Använd inte utomhus.
80. Montera endast i en stabil, bärande - takkonstruktion som är konstruerad för att klara den dynamiska belastningen.
81. Överskrid inte den maximala lastkapaciteten.
82. Håll dig borta från vassa föremål, väggar, möbler, trappor, fönster och hinder för att undvika kollision eller intrassling.
83. Risk för intrassling, strypning, fall och skada.
84. Gunga inte för mycket. Hoppa inte, stå inte, volta inte och utför inte farliga rörelser.

85. Kontrollera alla anslutningar, fästen och tyg före varje användning. Använd inte om det är skadat, trasigt eller löst.

86. Håll förpackningsmaterial (plastpåsar, skum) utom räckhåll för barn för att undvika kvävning.

87. Denna produkt är inte en leksak för barn under 3 år på grund av risk för intrassling och strypning. Denna produkt innehåller smådelar. Vid förtäring utgör den en kvävningsrisk. Förvara dessa smådelar utom räckhåll för barn vid montering!

88. Modifiera inte produkten och använd inte - reservdelar som inte är original.

EFTERLEVNADSFÖRKLARING

Denna produkt är tillverkad i enlighet med tillämpliga säkerhetsstandarder och föreskrifter för Europeiska unionen, Storbritannien, USA och Kanada.

SPECIFICATIONS

Modell	**YJ-0081-064**	**YJ-0081-058**	**YJ-0077-S10**	**YJ-0077-S09**
Färg	Kunglig blå	Ljuslila	Mörkgrön	Himmelsblå
Maximal belastning	550 lbs (cirka 250 kg)		2200 pund (cirka 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Produktstorlek	2,8x1,6 m		10x2,8m	
Modell	**YJ-0077-S1008**	**YJ-0077-S0108**	**YJ-0077-S1304**	**YJ-0077-S0204**
Färg	Mörkgrön	Djupt lila	Gyllene	Ljuslila
Maximal belastning	2200 pund (cirka 1000 kg)		2200 pund (cirka 1000 kg)	
Material	Nylon		Nylon	
Produktstorl	8x2,8m		4x1,6m	

ek				
Modell	**YJ-0076-CF T00105**	**YJ-0077-S0 905**	**YJ-0077-S1 005**	
Färg	Gradient guld	Himmelsblå	Mörkgrön	
Maximal belastning	2200 pund (cirka 1000 kg)			
Material	Nylon			
Produktstorlek	5x2,8m			

PART LIST

MODELL: YJ-0081-064 ; YJ-0081-058 ;



1. Tusenskönekedjor **2.** O-slinga **3.** U - krok **4.** Karbinhake **5.** Förlängning S -besättningar

6. Självgängande S - gängor **7.** Strumpor

MODELL: YJ-0077-S10; YJ-0077-S09;
YJ-0077-S1008; YJ-0077-S0108;



1. Tusenskönekedjor **2.** Figur 8 Nedstigningslift

3. S -karbinhakar med besättningslås

4. 360° vridbar kontakt **5.** Strumpor

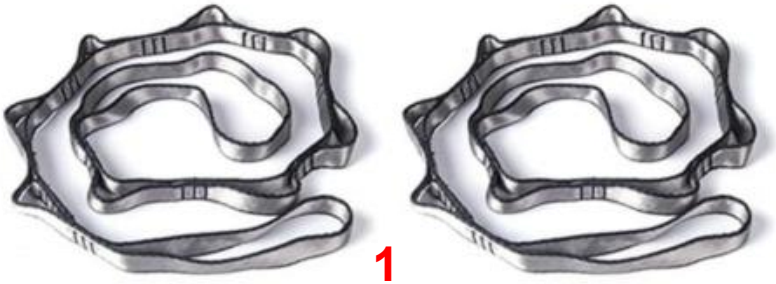
MODELL: YJ-0077-S0905; YJ-0077-S1005;
YJ-0076-CFT00105; YJ-0077-S1304; YJ-0077-S0204;



3



2



1

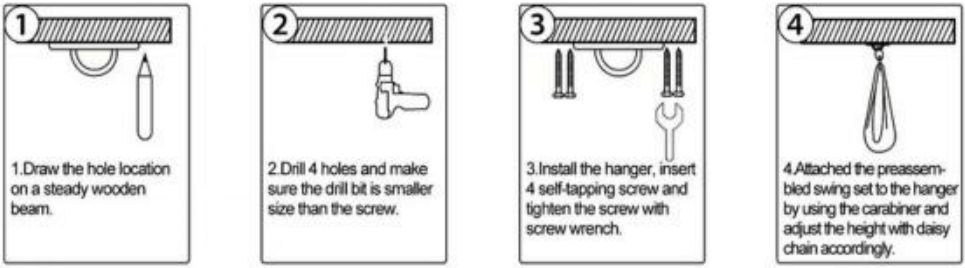
1. Tusenskönekedjor
2. S Crew-Lock Karbinhakar
3. Strumpor

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

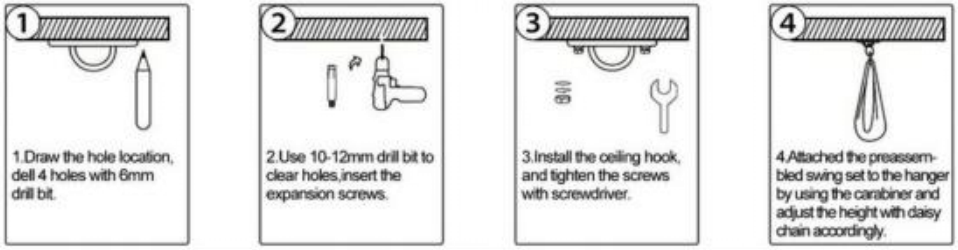
Note: For the accessories mentioned in the installation instructions below, please purchase

A. Hur man installerar U- kroken

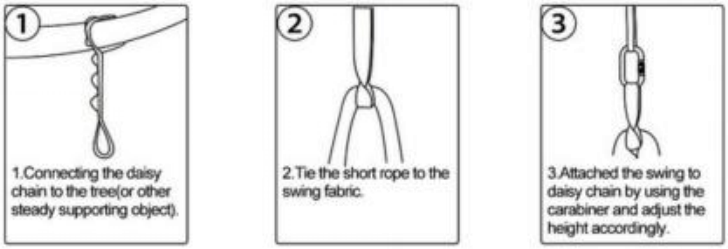
Self-Tapping Screw Use on Wooden Ceiling



Expansion Screw Use on Concrete Ceiling



Outdoor Installation Guide - On the Tree etc



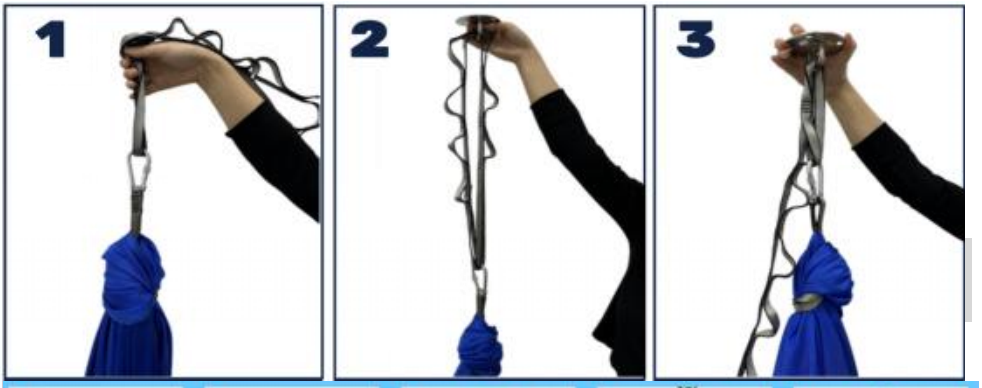
For more details Check out Section C

For more details Check out Section B

B. Hur man installerar O-slingan på gungan



C. Hur man installerar tusenskönskedjor





1. Lay your Figure 8 on a flat surface

2. Find the middle of your silks and line it up to the lowest hole of the Figure 8

3. Pull the silk through the hole to make a loop

4. Separate the tails of the silks below and flip the loop down

5. Flip the loop under the Figure 8 so it is pointing up



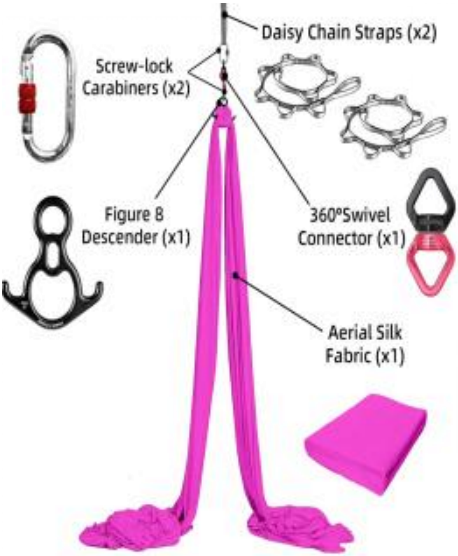
VARNING: *Do inte försöka till bifoga de Yogahängmatta på en struktur du är osäker på bär din fulla vikt på som detta kunde resultera i allvarlig skador.*

Du burk använda tak krokar till bifoga till stöd balkar, hänga det från existerande strukturer, träd, verandor, på de gym eller studio, varhelst det är utrymme och du känsla bekväm. Komma ihåg till välja eller skapa en förlåtande ytan under. Om du anställer takkrokar eller bultar tack installera med försiktighet. Dessa beslag vilja behov till ta mer än din full vikt medan du är i rörelse. Vi rekommenderar professionell installation av sådan vikt lager beslag.

EXAMPLE OF ASSEMBLY






Daisy Chain Straps (x2)
Screw-lock Carabiners (x2)
Figure 8 Descender (x1)
360°Swivel Connector (x1)
Aerial Silk Fabric (x1)







CLEANING AND MAINTENANCE

8. Produkten kan inte hängas upp utomhus under en längre tid
2. Hängmattan kan tas bort regelbundet för rengöring och naturlig torkning.

Tillverkare: SHAOXING BOR FITNESS CO., LTD.
Adress: Rum 402, byggnad 2, nr 10, Sanjiang East Road, Doumen Street, Yuecheng-distriktet, Shaoxing, Zhejiang, Kina.

